



## Зимний легкоатлетический тур - 2018



### Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Кубок Главы Чувашской Республики М. В. Игнатьева»

#### РЕГЛАМЕНТ

г.Новочебоксарск  
манеж СШОР-3

14 января 2018 года

1. Соревнования личные, участвуют сильнейшие спортсмены субъектов ПФО и России. Спортсмены субъектов ПФО, приглашённые для участия оргкомитетом во Всероссийских соревнованиях «Кубок Главы Чувашской Республики М.В.Игнатьева» по результатам выступлений имеют право на параллельный зачёт в чемпионате ПФО, но без награждения.
2. Мандатная комиссия по допуску спортсменов работает 12 января 2017 года с 10.00 ч. до 17.00 ч. в малом зале спорткомплекса СШОР-3. Представители команд представляют на участников документы в соответствии с положением, а также именную, техническую заявки и карточки на участников. Заседание ГСК и совещание с представителями команд 12 января в 18.00 ч. в актовом зале спорткомплекса (бассейн).
3. Разминка участников и опробование мест соревнований 12 января с 15.00 ч. до 19.00 ч, 13 января с 9.00 до 12.00 ч.
4. Подготовка участников к соревнованиям проводится в разминочном зале, расположенному на втором этаже над основной ареной. **В разминочном зале разминка в шиповках запрещена.** Регистрация участников в беговых видах заканчивается за 20 минут до старта, в технических видах за 25 минут, в прыжках с шестом за 50 минут. Выход к местам соревнований в сопровождении судей.
5. Заявления и протесты принимаются на имя председателя апелляционного жюри не позднее, чем за 30 минут после окончания вида программы под залог 100 у.е.
6. В соответствии с положением, во всех видах программы проводятся сразу финалы.  
(60 м - М,Ж; 800 м - М,Ж; 3000 м - М,Ж; шест - Ж; ядро - М,Ж; «Золотой резерв» 1500 м – юниоры, юниорки до 20 лет)
7. **Порядок подъема высот:**  
**Шест** женщины: 220, 240, 260, 280, 300, 320, 335, 350, 365, 380, 395, 410 и далее по 10 см  
Соревнования по прыжку с шестом проводятся совместно с участниками ПФО.
8. В группе «Элита» награждение призёров соревнований проводиться в соответствии с положением. Награждение победителей (денежное вознаграждение) проводиться при условии выполнения норматива МС – 100%, при **не** выполнении МС – 50%, при выполнении МСМК – 150%. В толкании ядра награждение победителей и призёров дипломами и медалями. В группе «Золотой резерв» в соответствии с положением.
9. Размещение служб, согласно вывескам, медицинская служба в районе старта и финиша.
10. Состав апелляционного жюри: Андрей Пьянзин  
Нина Бодренкова  
Андрей Михайлов