

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент ВФЛА

Д.А. Шляхтин

декабрь 2017 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований по легкой атлетике
«Детская легкая атлетика ИААФ»

Дата проведения: 04 февраля 2018 г.

Место проведения: манеж ЛФК ЦСКА

Соревнования командные.

Участвующие организации: СШ и СШОР.

Участники команд: юноши и девушки 2007 г.р. и моложе,

Состав команды СШ и СШОР: 4 девушек + 4 юношей.

Каждая команда принимает участие в 3-х видах (эстафетах).

Командный зачет определяется по наименьшей сумме мест, набранной командой во всех видах программы.

1 место – 1 очко, 2 место – 2 очка, 3 место – 3 очка, 4 место – 4 очка

Программа соревнований:

Виды программы	
Барьерный бег + Спринт	Бег на дистанции 40 м - 3 барьера
Прыжки «многоскоки»	С ноги на ногу в 10-ти метровой зоне.
Метание «копья»	Метание специальными снарядами на точность. (с 3-х, 5-ти метров через планку (200 см).

Награждение

В командном зачете: команда-победитель награждается кубком и дипломом, призеры – дипломами, члены команд – призами и грамотами.

Награждение проводят спортсмены – Заслуженные мастера спорта, победители и призеры Олимпийских игр, Чемпионатов мира и Европы.

Ответственный за проведение соревнований: Трубочкин К.В.
8(495)725-46-47

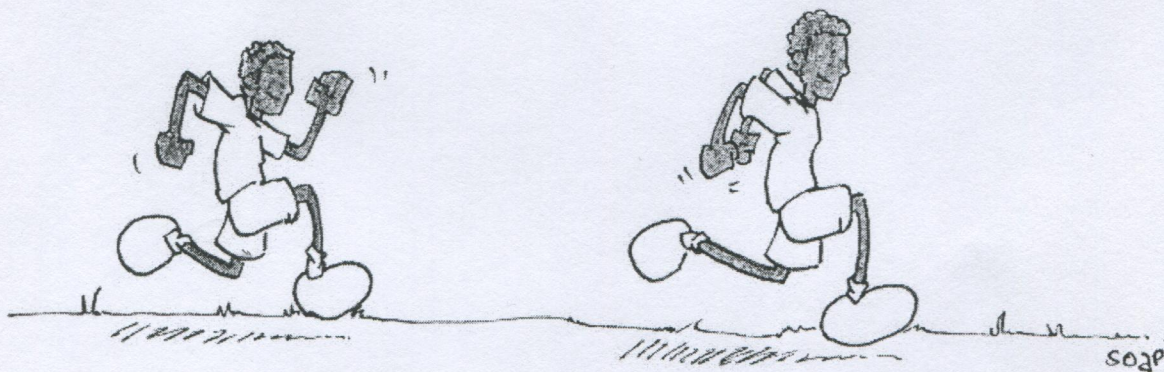
Прыжки – «многоскоки»

Участники совершают прыжки с ноги на ногу в 10-ти метровой зоне .

Задача – допрыгать до мата за наименьшее число прыжков.

Результаты всех участников команды складываются.

Общекомандное место определяется по наименьшей сумме прыжков, показанных всеми участниками команды.



Метание «копья»

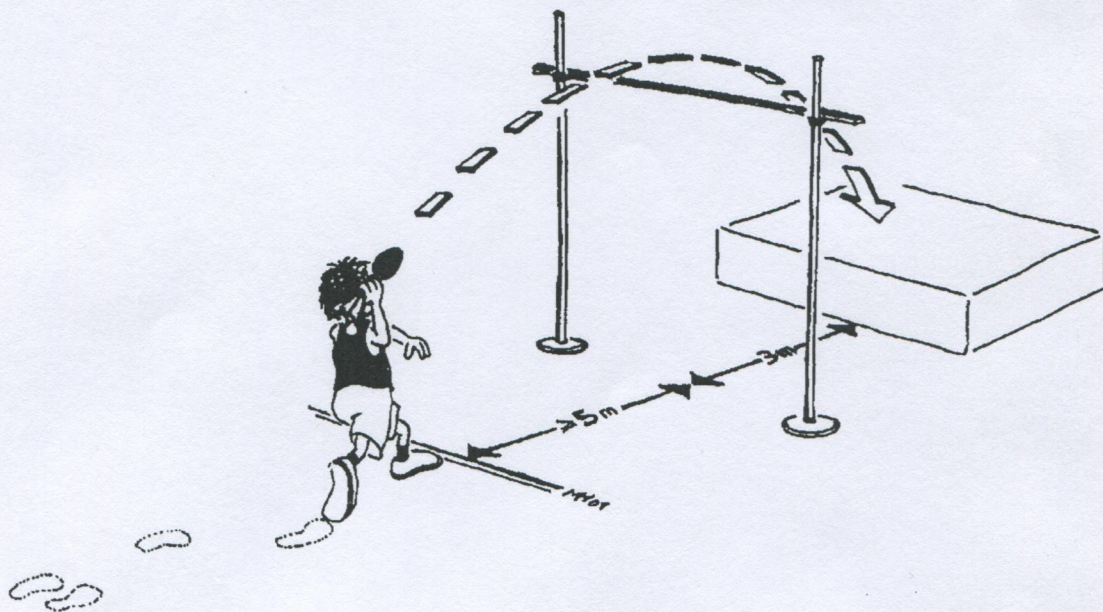
Участник совершает по одному броску: с 3-х и с 5-ти метров от планки (планка на высоте 200 см).

За 3-х метровый бросок участник получает – одно очко, за 5-ти метровый – 2 очка.

Лучшие результаты каждого участника суммируются. Метание производится специальными снарядами.

Результаты всех участников команды складываются.

Общекомандное место определяется по наибольшей сумме очков, показанных всеми участниками команды.



Эстафета с элементами барьерного и спринтерского бега

Соревнования проводятся на дистанции 40 м - 3 барьера, расстановка барьеров – до первого барьера 10,5 м, между барьерами 6,5 м, после последнего барьера нужно обежать стойку и вернуться по параллельной дорожке бегом. Одновременно стартуют по 4-а участника (по одному с каждой команды). Общекомандное место определяется по наименьшей сумме времен, показанных всеми участниками команды.

