

**ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ
«МЕМОРИАЛ ЗНАМЕНСКИХ-2019»**



ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ

1. Соревнования

Соревнования состоятся **5-6 июля 2019 года** на стадионе «Метеор» г. Жуковский (ул. Пушкина,3).

Тренировка на стадионе:

4 июля на стадионе «Метеор» **с 15.00 до 18.00.**

5 июля на стадионе «Метеор» **с 11.00 до 14.00.**

Тренировки в метании молота и диска проводятся на запасном поле в парке.

Порядок подъема высот будет объявлен по итогам заявок.

Беговые виды

В беге на 100м, 100м с/б и 110м с/б проводятся предварительные забеги и финал. В остальных беговых видах проводятся сразу финальные забеги.

Технические виды

Во всех технических видах (кроме прыжка в высоту и с шестом) спортсменам предоставляется по **6 попыток** в соответствии с Правилами соревнований.

В вертикальных прыжках в случае равенства результатов при определении первого места проводится перепрыжка.

Порядок подъема высот:

Прыжок в высоту:

Мужчины: 205-210-215-220-224-228-231-233 и далее по 2 см

Женщины: 170-175-179-182-185-188-191-194-196 и далее 2см

Прыжок с шестом:

Женщины: 410 - 425 - 440 - 450 - 456 - 461 и далее по 5см

Мужчины: 500 - 515 - 530 -545 - 555 – 565 – 571 - 576 и далее по 5см

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ «МЕМОРИАЛ ЗНАМЕНСКИХ-2018»



2. Разминка в дни соревнований

В дни соревнований общая разминка проводится на футбольном поле стадиона «Метеор» (за западной трибуной), специализированная разминка в беговой и прыжковой обуви проводится в подтрибунном манеже стадиона (Восточная трибуна). Разминка в метаниях проводится на запасном поле в парке.

Во время разминки участники могут использовать необходимый спортивный инвентарь при строгом соблюдении мер безопасности и под руководством судей. Зона силовой подготовки находится в подтрибунном манеже.

3. Место сбора и регистрации участников

Сбор и регистрация участников проходит в манеже стадиона «Метеор». **Всем участникам предоставляется время для проведения специализированной разминки в зоне регистрации до выхода в зону соревнований.**

Примерное время регистрации (в минутах до начала вида):

Вид	Начало регистрации	Окончание регистрации	Выход на сектор/на старт
Беговые виды	20	10	5
Барьерный бег	20	10	7
Прыжок в высоту	40	30	25
Прыжок с шестом	70	60	55
Остальные виды	40	30	25

Итоговое расписание регистрации по видам и забегам будет представлено на информационном стенде стадиона.

4. Личные снаряды

Участники могут использовать свои личные снаряды в метаниях. Все личные снаряды должны быть сданы на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 2 часа до начала вида.

5. Протесты

Заявления и протесты рассматриваются в соответствии с Правилами ИААФ (Правило № 119 и № 146).

**ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО
ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ
«МЕМОРИАЛ ЗНАМЕНСКИХ-2018»**



6. Официальные помещения соревнований

Западная трибуна

1й этаж теннисный зал - Офис компьютерной службы и секретариат

1й этаж офис 13 (зал хореографии) – Служба награждения

1й этаж офис 12 – комната судей соревнований

Восточная трибуна

Подтрибунный манеж и зона регистрации

Раздевалки для участников

Медицинская служба

Административное здание стадиона

2 этаж – Пресс-центр

7. Главная судейская коллегия соревнований

Главный судья

Главный секретарь

Руководитель службы оборудования

Гайяр Айнетдинов

Сергей Чернов

Виктор Тягунов

Москва

Владимирская обл

Санкт-Петербург