



## ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ

## РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

04.06.2019

Чемпионат Уральского федерального округа России (мужчины и женщины),  
первенство Уральского федеральных округов (юниоры и юниорки до 23 лет),  
юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет)  
6 июня - 10 июня 2019 г. г.Челябинск МБУ ЛК им.Е.Елесиной

**Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему  
Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com> до 4 июня до 18.00 МСК**

**Спортсмены, не включенные в электронную заявку, не будут допускаться до соревнований.**

**Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований  
пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте  
РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат  
необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения,  
дисциплины легкой атлетики и региона.**

**Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.**

**Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию  
ВФЛА.**

**Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску  
участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.**

**6 июня 2019 г. – приезд команд**

12.00-16.00 – Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и

14.00-18.00 - Разминка участников

17.00 – Заседание ГСК

18.00 – Совещание представителей команд

### 1-й день, 7 июня (пятница)

| Начало                             | Спортивная дисциплина      | Вид соревнований       | Пол             |
|------------------------------------|----------------------------|------------------------|-----------------|
| 14:00                              | Толкание ядра              | Финальные соревнования | М-18            |
| 14:00                              | Метание молота             | Финальные соревнования | Ж-18            |
| 14:00                              | Бег 100 м                  | 10-борье               | М-18, 20, 23, М |
| 14:20                              | Бег с барьерами 100 м      | 7-борье                | Ж-18, 20, 23, Ж |
| 14:30                              | Бег с барьерами 100 м      | забеги                 | Ж-18            |
| 14:50                              | Прыжок в длину             | 10-борье               | М-18, 20, 23, М |
| 14:50                              | Бег с барьерами 110 м      | забеги                 | М-18            |
| 15:10                              | Бег 100 м                  | забеги                 | Ж-18            |
| 15:20                              | Прыжок в высоту            | 7-борье                | Ж-18, 20, 23, Ж |
| 15:40                              | Прыжок в длину             | Финальные соревнования | Ж-18            |
| 15:45                              | Бег 100 м                  | забеги                 | М-18            |
| 16:00                              | Прыжок в высоту            | Финальные соревнования | Ж-18            |
| 16:00                              | Метание молота             | Финальные соревнования | М-18            |
| 16:10                              | Толкание ядра              | 10-борье               | М-18, 20, 23, М |
| 16:15                              | Бег с препятствиями 2000 м | Финальные забеги       | М-18            |
| 16:25                              | Бег с препятствиями 2000 м | Финальные забеги       | Ж-18            |
| <b>16:40 Открытие соревнований</b> |                            |                        |                 |
| 16:55                              | Бег с барьерами 100 м      | <b>ФИНАЛ</b>           | <b>Ж-18</b>     |
| 17:00                              | Толкание ядра              | 7-борье                | Ж-18, 20, 23, Ж |
| 17:00                              | Прыжок с шестом            | Финальные соревнования | Ж-18            |
| 17:05                              | Бег с барьерами 110 м      | <b>ФИНАЛ</b>           | <b>М-18</b>     |
| 17:15                              | Бег 100 м                  | <b>ФИНАЛ</b>           | <b>Ж-18</b>     |
| 17:20                              | Бег 100 м                  | <b>ФИНАЛ</b>           | <b>М-18</b>     |
| 17:30                              | Прыжок в высоту            | 10-борье               | М-18, 20, 23, М |
| 17:30                              | Бег 400 м                  | Финальные забеги       | Ж-18            |
| 17:30                              | Метание диска              | Финальные соревнования | Ж-18            |
| 17:50                              | Прыжок в длину             | Финальные соревнования | М-18            |
| 17:50                              | Толкание ядра              | Финальные соревнования | Ж-18            |



## ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ

# РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

04.06.2019

Чемпионат Уральского федерального округа России (мужчины и женщины),  
 первенство Уральского федеральных округов (юниоры и юниорки до 23 лет),  
 юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет)

|                        |                        |                 |
|------------------------|------------------------|-----------------|
| 18:10 Бег 400 м        | Финальные забеги       | M-18            |
| 18:40 Бег 200 м        | 7-борье                | Ж-18, 20, 23, Ж |
| 18:45 Бег 1500 м       | Финальные забеги       | Ж-18            |
| 19:00 Метание диска    | Финальные соревнования | M-18            |
| 19:05 Бег 1500 м       | Финальные забеги       | M-18            |
| 19:25 Бег 400 м        | 10-борье               | M-18, 20, 23, М |
| 19:35 Эстафета 4x100 м | Финальные забеги       | Ж-18            |
| 19:50 Эстафета 4x100 м | Финальные забеги       | M-18            |

### 2-й день, 8 июня (суббота)

|                                    |                        |                     |
|------------------------------------|------------------------|---------------------|
| 8:00 Ходьба 10000 м                | Финальные соревнования | M-18, 20, 23, М     |
| 9:00 Ходьба 5000 м                 | Финальные соревнования | Ж-18                |
| 9:00 Ходьба 10000 м                | Финальные соревнования | .Ж-20, 23, Ж        |
| 10:00 Бег с барьерами 110 м        | 10-борье               | M-18, 20, 23, М     |
| 10:00 Прыжок тройной               | Финальные соревнования | Ж-18                |
| 10:00 Метание копья                | Финальные соревнования | Ж-18                |
| 10:15 Бег 200 м                    | забеги                 | Ж-18                |
| 11:00 Метание диска                | 10-борье               | M-18, 20, 23, М     |
| 11:00 Бег 200 м                    | забеги                 | M-18                |
| 11:00 Прыжок с шестом              | Финальные соревнования | M-18                |
| 11:30 Прыжок в длину               | 7-борье                | Ж-18, 20, 23, Ж     |
| 11:30 Прыжок в высоту              | Финальные соревнования | M-18                |
| 11:35 Бег 3000 м                   | Финальные забеги       | Ж-18                |
| 11:50 Бег 3000 м                   | Финальные забеги       | M-18                |
| <b>12:05 Бег 200 м</b>             | <b>ФИНАЛ</b>           | <b>Ж-18</b>         |
| <b>12:10 Бег 200 м</b>             | <b>ФИНАЛ</b>           | <b>М-18</b>         |
| 12:20 Бег с барьерами 400 м        | Финальные забеги       | Ж-18                |
| 12:30 Прыжок тройной               | Финальные соревнования | M-18                |
| 12:30 Бег с барьерами 400 м        | Финальные забеги       | M-18                |
| 12:50 Метание копья                | 7-борье                | Ж-18, 20, 23, Ж     |
| 12:55 Бег 800 м                    | Финальные забеги       | Ж-18                |
| 13:00 Прыжок с шестом              | 10-борье               | M-18, 20, 23, М     |
| 13:20 Бег 800 м                    | Финальные забеги       | M-18                |
| 13:50 Эстафета 4x400 м             | Финальные забеги       | Ж-18                |
| 14:00 Метание копья                | Финальные соревнования | M-18                |
| 14:00 Эстафета 4x400 м             | Финальные забеги       | M-18                |
| 14:10 Бег 800 м                    | 7-борье                | Ж-18, 20, 23, Ж     |
| 15:00 Прыжок в длину               | Финальные соревнования | .Ж-20, 23, Ж        |
| 15:20 Бег с барьерами 100 м        | забеги                 | .Ж-20, 23, Ж        |
| 15:30 Толкание ядра                | Финальные соревнования | .М-20, 23, М        |
| 15:30 Метание копья                | 10-борье               | M-18, 20, 23, М     |
| 15:35 Бег с барьерами 110 м        | забеги                 | .М-20, 23, М        |
| 15:50 Бег 100 м                    | забеги                 | .Ж-20, 23, Ж        |
| 16:00 Прыжок в высоту              | Финальные соревнования | .Ж-20, 23, Ж        |
| 16:15 Бег 100 м                    | забеги                 | .М-20, 23, М        |
| 16:50 Бег с препятствиями 3000 м   | Финальные забеги       | .М-20, 23, М        |
| 17:00 Прыжок в длину               | Финальные соревнования | .М-20, 23, М        |
| 17:00 Толкание ядра                | Финальные соревнования | .Ж-20, 23, Ж        |
| 17:00 Метание копья                | Финальные соревнования | .М-20, 23, М        |
| 17:05 Бег 1500 м                   | 10-борье               | M-18, 20, 23, М     |
| 17:15 Бег с препятствиями 3000 м   | Финальные забеги       | .Ж-20, 23, Ж        |
| <b>17:30 Бег с барьерами 100 м</b> | <b>ФИНАЛ</b>           | <b>.Ж-20, 23, Ж</b> |
| 17:30 Прыжок в высоту              | Финальные соревнования | .М-20, 23, М        |
| <b>17:40 Бег с барьерами 110 м</b> | <b>ФИНАЛ</b>           | <b>.М-20, 23, М</b> |
| <b>17:50 Бег 100 м</b>             | <b>ФИНАЛ</b>           | <b>.Ж-20, 23, Ж</b> |
| <b>17:55 Бег 100 м</b>             | <b>ФИНАЛ</b>           | <b>.М-20, 23, М</b> |



## ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ

## РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

04.06.2019

Чемпионат Уральского федерального округа России (мужчины и женщины),  
 первенство Уральского федеральных округов (юниоры и юниорки до 23 лет),  
 юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет)

|                        |                        |              |
|------------------------|------------------------|--------------|
| 18:10 Бег 400 м        | Финальные забеги       | .Ж-20, 23, Ж |
| 18:40 Бег 400 м        | Финальные забеги       | .М-20, 23, М |
| 19:00 Метание копья    | Финальные соревнования | .Ж-20, 23, Ж |
| 19:25 Бег 1500 м       | Финальные забеги       | .Ж-20, 23, Ж |
| 19:40 Бег 1500 м       | Финальные забеги       | .М-20, 23, М |
| 20:10 Эстафета 4x100 м | Финальные забеги       | .Ж-20, 23, Ж |
| 20:25 Эстафета 4x100 м | Финальные забеги       | .М-20, 23, М |

### 3-й день, 9 июня (воскресенье)

|                             |                        |                     |
|-----------------------------|------------------------|---------------------|
| 10:00 Бег 200 м             | забеги                 | .Ж-20, 23, Ж        |
| 10:00 Метание молота        | Финальные соревнования | .М-20, 23, М        |
| 10:30 Бег 200 м             | забеги                 | .М-20, 23, М        |
| 11:00 Прыжок с шестом       | Финальные соревнования | .Ж-20, 23, Ж        |
| 11:00 Прыжок тройной        | Финальные соревнования | .Ж-20, 23, Ж        |
| 11:20 Бег 5000 м            | Финальные забеги       | .Ж-20, 23, Ж        |
| 11:40 Бег 5000 м            | Финальные забеги       | .М-20, 23, М        |
| 11:45 Метание молота        | Финальные соревнования | .Ж-20, 23, Ж        |
| 12:10 Бег с барьерами 400 м | Финальные забеги       | .М-20, 23, М        |
| 12:30 Бег с барьерами 400 м | Финальные забеги       | .Ж-20, 23, Ж        |
| 12:50 Прыжок тройной        | Финальные соревнования | .М-20, 23, М        |
| <b>12:50 Бег 200 м</b>      | <b>ФИНАЛ</b>           | <b>.Ж-20, 23, Ж</b> |
| <b>13:05 Бег 200 м</b>      | <b>ФИНАЛ</b>           | <b>.М-20, 23, М</b> |
| 13:15 Бег 800 м             | Финальные забеги       | .Ж-20, 23, Ж        |
| 13:30 Прыжок с шестом       | Финальные соревнования | .М-20, 23, М        |
| 13:30 Метание диска         | Финальные соревнования | .Ж-20, 23, Ж        |
| 13:45 Бег 800 м             | Финальные забеги       | .М-20, 23, М        |
| 14:30 Эстафета 4x400 м      | Финальные забеги       | .Ж-20, 23, Ж        |
| 14:50 Эстафета 4x400 м      | Финальные забеги       | .М-20, 23, М        |
| 14:55 Метание диска         | Финальные соревнования | .М-20, 23, М        |

### 4-й день, 10 июня (понедельник)

Отъезд команд