



РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ
(Предварительное)

24.12.2019

**Первенство Уральского федерального округа
юноши и девушки до 18 лет (2003-2004 гг.р.) в помещении**
10-12 января 2020 г. г.Челябинск УСК УралГУФК

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com> до 8 января в 18.00 по московскому времени.

Спортсмены, не включенные в электронную заявку, не будут допускаться до соревнований.

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

До 1 марта 2020 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2019 году.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

10 января 2020 г. – приезд команд

12.00-16.00 – комиссия по допуску участников (УСК УралГУФК, ул.Энгельса, 22)

14.00-16.00 - разминка участников

17.00 – судейской совещание

18.00 – заседание ГСК и совещание с представителями команд

10 января 2020 г. в 10.00 - Конференция коллегии судей Челябинский Области в конференц зале УСК УралГУФК

11 января (суббота) 1 день

Начало	Дисциплина	Пол
13:00	Бег с барьерами 60 м	5-борье
13:00	Толкание ядра	Финальные соревнования
13:00	Прыжок в длину	Финальные соревнования
13:10	Бег 60 м	7-борье
13:15	Бег 60 м	забеги (с 1 по 10)
13:30	Прыжок с шестом	Финальные соревнования
13:45	Бег 60 м	забеги (с 11 по ?)
13:50	Прыжок в высоту	5-борье
14:15	Бег 60 м	забеги (с 1 по 7)
14:20	Прыжок в длину	7-борье
14:35	Бег 60 м	забеги (с 8 по ?)
14:50	Толкание ядра	5-борье
15:00	Бег 400 м	Финальные забеги
15:35	Толкание ядра	7-борье
15:55	Открытие соревнований	
16:00	Прыжок с шестом	Финальные соревнования
16:00	Бег 60 м	Финал
16:00	Прыжок в длину	5-борье
16:05	Бег 60 м	Финал
16:15	Бег 400 м	Финальные забеги
16:20	Толкание ядра	Финальные соревнования



РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ
(Предварительное)

24.12.2019

Первенство Уральского федерального округа
юноши и девушки до 18 лет (2003-2004 гг.р.) в помещении

10-12 января 2020 г. г.Челябинск УСК УралГУФК

16:50	Прыжок в длину	Финальные соревнования	M-18
16:50	Прыжок в высоту	7-борье	M-18
17:10	Бег с препятствиями 2000 м	Финальный забег	M-18
17:20	Бег с препятствиями 2000 м	Финальный забег	Ж-18
17:35	Бег 800 м	5-борье	Ж-18
17:45	Бег 1500 м	Финальные забеги	Ж-18
18:00	Бег 1500 м	Финальные забеги	M-18

12 января (воскресенье) 2 день

Начало	Дисциплина	Пол
8:30	Ходьба 5000 м	финальный заход
9:00	Ходьба 5000 м	финальный заход
9:30	Ходьба 5000 м	финальный заход
10:00	Ходьба 5000 м	финальный заход
10:30	Бег с барьерами 60 м	7-борье
10:35	Бег с барьерами 60 м	забеги
10:45	Бег с барьерами 60 м	забеги
11:00	Бег 200 м	забеги (с 1 по 20)
11:00	Прыжок тройной	Финальные соревнования
11:25	Прыжок в высоту	Финальные соревнования
11:40	Прыжок с шестом	7-борье
11:50	Бег 200 м	забеги (с 21 по ?)
12:10	Прыжок тройной	Финальные соревнования
12:45	Бег с барьерами 60 м	Финал
12:55	Бег с барьерами 60 м	Финал
13:05	Бег 200 м	забеги (с 1 по 20)
13:30	Прыжок в высоту	Финальные соревнования
14:00	Бег 200 м	забеги (с 21 по ?)
14:30	Бег 200 м	Финал
14:35	Бег 1000 м	7-борье
14:40	Бег 3000 м	финальный забег
14:55	Бег 3000 м	финальный забег
15:10	Бег 200 м	Финал
15:20	Бег 800 м	Финальные забеги
15:45	Бег 800 м	Финальные забеги
16:25	Эстафета 4 x 200 м	Финальные забеги
16:40	Эстафета 4 x 200 м	Финальные забеги

Подведение итогов

13 января – отъезд команд