

## РЕГЛАМЕНТ

**Место проведения:** г. Челябинск, манеж ФГБОУ ВО «УралГУФК» Энгельса 22

**Сроки проведения соревнований:** 10.01-13.01.2020г. (приезд 10 января, отъезд 13 января)

### **10 января:**

**приезд** участников соревнований, размещение

**прием** технических заявок и работа комиссии по допуску участников с 12:00 до 16:00.

**Совещание ГСК с представителями команд** проводится в 122 аудитории манежа в **17:00.**

**Официальная разминка** участников соревнований с 15:00 до 18:00.

**Открытие соревнований: 11 января в 14.20**

### **ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**

|                                |                 |                    |
|--------------------------------|-----------------|--------------------|
| Директор соревнований          | Гарифуллин К.И. |                    |
| Технический делегат            | Синяков К.О.    | ССВК, г. Челябинск |
| Главный судья соревнований     | Горностаев М.В. | СС1К, г. Челябинск |
| Главный секретарь соревнований | Хрисанфова Н.В. | СС1К, г. Челябинск |

### **РЕФЕРИ :**

|                                |                    |                       |
|--------------------------------|--------------------|-----------------------|
| Бег                            | Мосеев Леонид      | ССВК, г. Челябинск    |
| Старт                          | Рублев Анатолий    | ССВК, г. Челябинск    |
| Прыжки                         | Курелюк Александр  | СС1К, г. Екатеринбург |
| Метания                        | Самойленко Олег    | ССВК, г. Челябинск    |
| Регистрация участников         | Щеренков Василий   | ССВК, г. Челябинск    |
| Многоборьям                    | Гангало Наталья    | СС1К, г. Челябинск    |
| Спортивная ходьба              | Смолин Константин  | ССВК, г. Челябинск    |
| Руководитель службы информации | Игнатова Екатерина | ССВК, г. Челябинск    |

### **АПЕЛЛЯЦИОННОЕ ЖЮРИ:**

1. Калущий А.В. г. Челябинск
2. Синяков К.О. г. Челябинск
3. Колесников А.А. г. Челябинск

### **РАБОТА КОМИССИИ ПО ДОПУСКУ УЧАСТНИКОВ И СЕКРЕТАРИАТА**

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>. Срок подачи заявок на соревнования до 8 января 2019 года 18.00 по московскому времени. Комиссия по допуску участников соревнований для подтверждения, присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 10 января с 12 до 16 часов. Спортсмены обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/onlinetraining/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: [vfla-sport@mail.ru](mailto:vfla-sport@mail.ru) с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона. До 1 марта 2020 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2019 году. Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист команды, обязаны иметь (подать заявку) на тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников копии сертификатов о прохождении антидопингового курса спортсменами и копии лицензии тренеров по требованию.

**Официальный представитель спортсмена обязан предоставить в комиссию по допуску участников:**

- копию сертификата о прохождении антидопингового курса на каждого спортсмена;
- копию тренерской лицензии ВФЛА на тренера(-ов) каждого заявленного спортсмена по требованию;
- договор о страховании на каждого участника (ОРИГИНАЛ);
- Техническая и медицинская заявка на соревнования;
- Полис обязательного медицинского страхования;

- В случае необходимости комиссия по допуску участников и организация, проводящая соревнования, вправе затребовать дополнительные документы.

Стартовые протоколы соревнований будут вывешены за 1 (один) час на досках объявлений, предварительные итоговые протоколы будут вывешиваться на досках объявлений не позже 30 (тридцати) минут после окончания данного вида соревнований. Для получения выписки о показанном результате необходимо обратиться в секретариат и заполнить необходимую форму не позже, чем за 1 (один) час до момента ее получения.

Ежедневные совещания ГСК с представителями команд проводятся после окончания последнего вида программы на центральной трибуне манежа.

## ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Разминка участников проводится вдоль окон манежа, при беге по кругу - в центре спортивного ядра, а так же за виражами ; разминка на секторах и на основной арене без согласования или разрешения Рефери или Старшего судьи на виде запрещена.

Сбор и регистрация участников производится за левым виражом не позднее чем за 25 минут в беговых видах, метаниях и прыжках, и не позднее чем за 60 минут в прыжках с шестом.

## ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В беге на 60 м, 60м с/б, 200 м соревнования будут проводиться в два круга. В случае равенства результатов будут рассматриваться результаты до тысячных долей секунд, в случае их равенства будет производиться жеребьевка, если условия проведения финалов не позволят всем участникам участвовать в финале. Жеребьевка дорожек в беге по прямой: 3-4, 5-6 и 1-2. Жеребьевка дорожек в беге по кругу: 3-4, 1-2.

В остальных беговых видах проходят сразу финальные забеги.

В технических видах –основные соревнования.

В вертикальных прыжках при равенстве результатов, для определения победителя проводится перепрыжка согласно Правилам.

Спортсмены, участвующие в эстафетном беге 4х200 м, обязаны иметь единую спортивную форму .

В тройном прыжке у девушек планка отталкивания будет расположена на расстоянии 10м от ямы приземления.

В технических видах отсчет времени на выполнение попытки считается с момента показа номера участника на табло.

### Индивидуальные виды:

| Количество спортсменов   |         |       |        |
|--------------------------|---------|-------|--------|
|                          | Высота  | Шест  | Другие |
| Более 3-х                | 1 мин   | 1 мин | 1 мин  |
| 2 или 3                  | 1,5 мин | 2 мин | 1 мин  |
| 1                        | 3 мин   | 5 мин | --     |
| Последовательные попытки | 2 мин   | 3 мин | 2 мин  |

### Многоборья :

| Количество спортсменов         | Прыжок в высоту | Прыжок с шестом | Другие   |
|--------------------------------|-----------------|-----------------|----------|
| Более 3                        | 1 минута        | 1 минута        | 1 минута |
| 2 или 3                        | 1.5 минуты      | 1 минуты        | 1 минута |
| 1 или последовательные попытки | 2 минуты        | 3 минут         | 2 минуты |

В случае несогласия с решением судей необходимо подать устный протест Рефери/старшему судье на виде. В случае несогласия с их решением по протесту подается письменная апелляция в апелляционное жюри соревнований.

потока с соответствующей корректировкой расписания.

## НАЧАЛЬНЫЕ ВЫСОТЫ И ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ПЛАНКИ

| Высота | Юноши   | 140,145,150,155, 160,165,170,175,180,185,190,194,198 далее по 2 см |
|--------|---------|--|
|        | Девушки | 1.20, 125,130,135, 140,145,150,155,160,164,168 далее по 2 см       |
| Шест   | Юноши   | 2.80 – далее по 20 см, 4.20 - далее по 10 см 460                   |
|        | Девушки | 2.20 – далее по 20 см, 3.20 - далее по 10 см 360 далее по 5 см     |

## **НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение победителей и призёров проводятся согласно графику награждения. Участники обязаны явиться в отдел награждения за 15 минут до его начала. Отдел награждения расположен на трибуне за левым виражом в районе зоны регистрации. Победители и призёры соревнований награждаются грамотами и медалями.

## **МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Соревнования обслуживаются бригадой скорой помощи.