



**РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**  
**(Предварительное)**

12.01.2020

**Чемпионат и Первенство Уральского федерального округа  
юниоры, юниорки до 23 лет (1998-2000 гг.р.)  
юниоры, юниорки до 20 лет (2001-2002 гг.р.) в помещении  
17-19 января 2020 г. г.Челябинск УСК УралГУФК**

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com> до 15 января в 18.00 по московскому времени.

**Заявки спортсменов Челябинской области на сайте FLA174.RU до 14 января в 21.00 по московскому времени.**

Спортсмены, не включенные в электронную заявку, не будут допускаться до соревнований.

**Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: [vfla-sport@mail.ru](mailto:vfla-sport@mail.ru) с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.**

**До 1 марта 2020 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2019 году.**

**Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА.**

**Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.**

**17 января 2020 г. – приезд команд**

12.00-16.00 – комиссия по допуску участников (УСК УралГУФК, ул.Энгельса, 22)

14.00-16.00 - разминка участников

17.00 – судейской совещание

18.00 – заседание ГСК и совещание с представителями команд

**18 января (суббота) 1 день**

Начало	Дисциплина	Пол
12:30	Прыжок в длину	Финальные соревнования М-20
13:00	Толкание ядра	Ж-20, -23, Ж
13:00	Прыжок в высоту	Финальные соревнования Ж-20, -23, Ж
13:00	Бег 60 м	7-борье М-20, -23, М
13:00	Прыжок с шестом	Финальные соревнования Ж-20, -23, Ж
13:10	Бег 60 м	забеги Ж-20
13:30	Бег 60 м	забеги Ж-23, Ж
13:45	Бег 60 м	забеги М-20
13:50	Прыжок в длину	7-борье М-20, -23, М
14:10	Бег 60 м	забеги М-23, М
14:35	<b>Открытие соревнований</b>	
14:45	Бег 400 м	Финальные забеги Ж-20
14:50	Прыжок в длину	Финальные соревнования Ж-20
15:00	Толкание ядра	7-борье М-20, -23, М
15:00	Прыжок в высоту	Финальные соревнования М-20, -23, М
15:15	Бег 400 м	Финальные забеги Ж-23, Ж
15:40	Бег 60 м	Финал Ж-20, -23, Ж
15:50	Бег 60 м	Финал М-20, -23, М
16:00	Прыжок с шестом	Финальные соревнования М-20, -23, М
16:00	Бег 400 м	Финальные забеги М-20
16:00	Толкание ядра	Финальные соревнования М-20, -23, М
16:20	Прыжок в высоту	7-борье М-20, -23, М



РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ  
(Предварительное)

12.01.2020

**Чемпионат и Первенство Уральского федерального округа**

**юниоры, юниорки до 23 лет (1998-2000 гг.р.)**

**юниоры, юниорки до 20 лет (2001-2002 гг.р.) в помещении**

**17-19 января 2020 г.**

**г.Челябинск**

**УСК УралГУФК**

16:30	Прыжок в длину	Финальные соревнования	Ж-23, Ж
16:35	Бег 400 м	Финальные забеги	М-23
17:00	Бег 400 м	Финальные забеги	М
17:20	Бег с препятствиями 2000 м	Финальный забег	М-20, -23, М
17:30	Бег с препятствиями 2000 м	Финальный забег	Ж-20, -23, Ж
17:40	Бег 1500 м	Финальные забеги	Ж-20, -23, Ж
17:50	Прыжок в длину	Финальные соревнования	М-23, М
18:00	Бег 1500 м	Финальные забеги	М-20, -23, М

**19 января (воскресенье) 2 день**

Начало	Дисциплина	Пол
10:00	Бег с барьерами 60 м	5-борье
10:00	Прыжок тройной	Финальные соревнования
10:05	Бег с барьерами 60 м	забеги
10:20	Бег с барьерами 60 м	забеги
10:25	Бег с барьерами 60 м	7-борье
10:30	Бег с барьерами 60 м	7-борье
10:35	Бег с барьерами 60 м	забеги
10:50	Прыжок в высоту	5-борье
10:55	Бег 200 м	забеги
11:35	Бег с барьерами 60 м	Финал
11:40	Прыжок с шестом	7-борье
11:50	Бег с барьерами 60 м	Финал
12:00	Толкание ядра	5-борье
12:00	Прыжок тройной	Финальные соревнования
12:10	Бег 200 м	забеги
12:35	Бег 200 м	Финал
12:45	Бег 200 м	забеги (с 1 по 10)
13:10	Бег 200 м	забеги (с 11 по ?)
13:40	Бег 200 м	Финал
13:50	Бег 200 м	забеги
14:00	Прыжок в длину	5-борье
14:25	Бег 200 м	забеги
14:40	Бег 3000 м	финальный забег
14:52	Бег 3000 м	финальный забег
15:05	Бег 200 м	Финал
15:10	Бег 3000 м	финальный забег
15:25	Бег 3000 м	финальный забег
15:40	Бег 200 м	Финал
15:50	Бег 1000 м	7-борье
16:00	Бег 800 м	5-борье
16:05	Бег 800 м	Финальные забеги
16:40	Бег 800 м	Финальные забеги
17:30	Эстафета 4 x 200 м	Финальные забеги
17:50	Эстафета 4 x 200 м	Финальные забеги
18:30	<b>Подведение итогов</b>	

**20 января – отъезд команд**