

**Регламент
проведения Всероссийских соревнованиях по легкоатлетическому
четырехборью «Шиповка юных» среди обучающихся
общеобразовательных организаций в помещении**

Соревнования проводятся в соответствии с положением о всероссийских соревнованиях по лёгкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных» среди обучающихся общеобразовательных организаций в помещении 2020 год и Правилам по легкой атлетике, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 октября 2019 г. № 839 и в соответствии с нумерацией правил по международной системе World Athletics.

Соревнования проводятся с 20 по 29 марта 2020 года.

Место проведения: Республика Мордовия, г. Саранск, ул. Победы, д.3в, футбольно-легкоатлетический манеж ГАУ Республики Мордовия «СШОР по легкой атлетике».

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Директор соревнований

Трубочкин Константин (Москва)

Технический делегат ВФЛА

Шпак Виктор (Москва), ССВК

Главный судья соревнований

Мочалов Вячеслав (Саранск), ССВК

Главный секретарь

Лацвиева Галина (Шахты), ССВК

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды образовательных организаций - победители зональных соревнований, отборочных соревнований в субъектах Российской Федерации в возрастных группах раздельно среди юношей и девушек, согласно «Положения о проведении соревнований «Шиповка юных» - **только при наличии вызова на соревнования от ВФЛА.**

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки, обучающиеся в общеобразовательных организациях в следующих возрастных группах:

1. Команды городских общеобразовательных организаций:

- юноши/девушки до 12 лет (2009-2010 гг.р.) - состав команды – 6 человек, в том числе 5 юношей (девушек) и 1 тренер-руководитель;
- юноши/девушки до 14 лет (2007-2008 гг.р.) - состав команды – 6 человек, в том числе 5 юношей (девушек) и 1 тренер-руководитель;
- юноши/девушки до 16 лет (2005-2006 гг.р.) - состав команды 6 человек, в том числе 5 юношей (девушек) и 1 тренер-руководитель.

2. Команды сельских общеобразовательных организаций и школ-интернатов:

- юноши/девушки до 12 лет (2009-2010 гг.р.) - состав команды - 5 человек, в том числе 4 юноши (девушки) и 1 тренер-руководитель;
- юноши/девушки до 14 лет (2007-2008 гг.р.) - состав команды – 5 человек, в том числе 4 юношей (девушек) и 1 тренер-руководитель;
- юноши/девушки до 16 лет (2005-2006 гг.р.) - состав команды 5 человек, в том числе 4 юношей (девушек) и 1 тренер-руководитель.

3. Команды ЦСП (СДЮШОР), ДЮСШ:

- юноши/девушки до 12 лет (2009-2010 гг.р.) - состав команды 6 человек, в том числе 5 юношей (девушек) и 1 тренер-руководитель;
- юноши/девушки до 14 лет (2007-2008 гг.р.) - состав команды – 6 человек, в том числе 5 юношей (девушек) и 1 тренер-руководитель;
- юноши/девушки до 16 лет (2005-2006 гг.р.) - состав команды 6 человек, в том числе, в том числе 5 юношей (девушек) и 1 тренер-руководитель.

РАБОТА КОМИССИИ ПО ДОПУСКУ

Оригиналы подтверждающих документов и медицинских заяек принимаются 20, 23 и 26 марта 2020 года в зависимости от возраста спортсменов 10.00 до 17.00 в футбольно-легкоатлетический манеже ГАУ Республики Мордовия «СШОР по легкой атлетике». На комиссию по допуску представители команд должны подтвердить ранее поданные заявки. Совещания представителей состоятся в 18.00 20, 23 и 26 марта в 18.00 в конференц-зале манежа.

РАЗМИНКА УЧАСТНИКОВ

Проводится 20, 23 26 марта 2020 г. с 13.00 до 16.00 на арене манежа «СШОР по легкой атлетике». Разминка на местах соревнований проводится под руководством старших судей.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Предстартовая разминка и подготовка разрешена в отдельном секторе манежа. Сбор и регистрация первого вида многоборий каждой возрастной группы участников проводятся на месте разминки участников в беге, прыжках и метаниях за 20 минут до начала вида соревнований.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа соревнований	2009-2010 гг.р.		2007-2008 гг.р.		2005-2006 гг.р.	
	Юн.	Дев.	Юн.	Дев.	Юн.	Дев.
Бег 60м	+	+	+	+	+	+
Бег 500м	-	+	-	-	-	-
Бег 600м	+	-	-	+	-	+
Бег 800м	-	-	+	-	+	-
Метание снаряда	+	+	+	+	+	+
Прыжок в длину или высоту	+	+	+	+	+	+
Эстафетный бег 4x100м	+	+	+	+	+	+
Сроки проведения	21-22 марта		24-25 марта		27-28 марта	

СРОКИ ПРИЕЗДА И ОТЪЕЗДА НА СОРЕВНОВАНИЯ

Для участников до 12 лет (2009-2010 гг.р.) 20 марта 2020 года день приезда, день отъезда 23 марта 2020 года;

Для участников до 14 лет (2007-2008 гг.р.) 23 марта 2020 года день приезда, день отъезда 26 марта 2020 года;

Для участников до 16 лет (2005-2006 гг.р.) 26 марта 2020 года день приезда, день отъезда 29 марта 2020 года;

Окончательное расписание соревнований по дням и часам будет составлено по итогам комиссии по допуску участников.

Результаты в беговых дисциплинах будут фиксироваться электронным видео-финишем, в метаниях – дальномером.

Измерения в прыжке в длину:

- в группе 2009-2010 гг.р. будут проводиться с места отталкивания в квадрате 70x70 см;
- в группах 2007-2008 и 2005-2006 гг.р. будут проводиться от планки отталкивания.

При подачи заявки представитель команды обязан указать наименьшую заявленную высоту спортсменов своей команды.

Соревнования являются лично-командными.

Победители и призеры в личном первенстве по четырехборью определяются в каждой возрастной группе раздельно среди юношей и девушек по наибольшему количеству очков, набранных во всех видах программы (без учета эстафетного бега 4x100м).

Победители и призеры среди команд общеобразовательных организаций определяются в каждой возрастной группе раздельно среди юношей и девушек (без учета эстафетного бега 4x100 м):

- для городских общеобразовательных организаций – по 4 лучшим результатам среди команд юношей или девушек;
- для группы «сельские общеобразовательные организации и школы-интернаты» – по 3 лучшим результатам среди команд юношей или девушек;
- для ЦСП (СДЮШОР), ДЮСШ – по 4 лучшим результатам среди команд юношей и девушек.

Победители и призеры среди команд в эстафетном беге 4x100м награждаются дипломами и медалями Всероссийской федерации легкой атлетики.

ОРГКОМИТЕТ