



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ВФЛА



СПОНСОР  
ОАО «РЖД»



Департамент по физической культуре,  
спорту и молодежной политике

УПРАВЛЕНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ  
МЭРИИ ГОРОДА ЯРОСЛАВЛЯ

ФЕДЕРАЦИЯ ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКИ  
ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

# ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ ЧЕМПИОНАТА И ПЕРВЕНСТВ СЕВЕРО- ЗАПАДНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА

**20-21 января 2021 года,  
легкоатлетический манеж «Ярославль», г. Ярославль, ул. Чкалова, 20а**

Соревнования личные с командным зачетом, участвуют спортсмены команды субъектов РФ, в четырех возрастных группах:

В чемпионате принимают участие:

мужчины, женщины.

юниоры, юниорки (до 23 лет);

юниоры, юниорки (до 20 лет);

юноши, девушки (до 18 лет).

В первенствах принимают участие:

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2021 год номер-код вида спорта: 0020001611Я;
- Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2021 год;
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерством спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019 г. (далее- Правила);
- Правилами World Athletics (Международной ассоциации легкоатлетических федераций);
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19;
- Настоящим регламентом соревнований.

## ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Технический делегат ВФЛА

Починский Михаил Владимирович, ССВК, г. Санкт-Петербург

Главный судья

Круговой Константин Николаевич, ССВК, г. Ярославль

Главный секретарь

Тараканова Юлия Федоровна, ССВК, г. Ярославль

## РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационную систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://vfla.lsport.net/>.

Срок подачи заявок на соревнования до **17 января 2021 года 18.00 по Московскому времени**.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **19 января с 10.00 до 16.00 часов** в легкоатлетическом манеже «Ярославль» (конференц-зал), по адресу: ул. Чкалова, 20а.

Все спортсмены и тренеры и представители включенные в заявку команд обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: [vflasport@mail.ru](mailto:vflasport@mail.ru) с указанием Ф.И.О., полной даты рождения, дисциплины и региона. Официальный представитель спортсмена или команды обязан, по требованию комиссии по допуску участников, представить сертификаты о прохождении антидопингового курса спортсменами и тренерами.

**До 31 января 2021 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2020 году.**

Также обязательным условием допуска является наличие:

- медицинский допуск спортсмена;
- паспорт гражданина РФ.

Параллельный зачет допускается при наличии решения ВФЛА.

Спортсменам команд субъектов РФ рекомендуется выступать в единой спортивной форме.

В эстафетном беге команда обязана выступать в спортивной форме единого цвета.

В эстафетном беге участник, дающий параллельный зачет, может выступать только за команду одной территории.

## ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене **19.01.2021 г. с 15.00 до 19.00.**

Разминка участников во время соревнований проводится за круговой дорожкой и за пределами зон проведения соревнований по техническим видам.

#### Сбор и регистрация участников

Регистрация участников проходит в районе старта на 100м, рядом с доской информации.

Время регистрации (в минутах до начала вида):

| вид           | регистрация |           | выход в сектор |
|---------------|-------------|-----------|----------------|
|               | начало      | окончание |                |
| бег           | 30          | 15        | 5              |
| барьерный бег | 30          | 15        | 10             |
| длина/тройной | 30          | 25        | 20             |
| высота        | 30          | 25        | 20             |
| шест          | 80          | 55        | 50             |
| толкание ядра | 30          | 25        | 20             |

К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством рефери, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Участники должны иметь два нагрудных номера, прикрепленных на груди и спине (в технических видах - один) соответствующие распределению номеров для каждой спортивной команды. Спортсмены, не имеющие нагрудных номеров, не будут допускаться к соревнованиям. Эстафетные команды должны иметь единую форму-комплект (**низ и верх**) в единой цветовой гамме. Если команды выходят на старт, не имея такой формы, они переводятся на личное первенство.

Выход участников с места соревнований проводится организованно под руководством судей. Участникам предоставляются пробные попытки согласно Правилам соревнований.

Уход участников с места соревнований без разрешения судьи или рефери запрещается.

#### ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования в беге на 60 м и 200 м проводятся в два круга (забеги, финал). Выход в финалы из забегов по лучшему времени. Финал на 60 м состоит из 6 человек, 200 м из четырех человек.

Распределение дорожек в финалах на 200 м:

| Результат | № дорожки |
|-----------|-----------|
| 2-й       | 4-я       |
| 1-й       | 3-я       |
| 3-й       | 2-я       |
| 4-й       | 1-я       |

В технических видах отсчет времени на выполнение попытки считается с момента показа номера участника на табло.

Время на выполнение попытки:

| количество соревнующихся | индивидуальные виды |       |        |
|--------------------------|---------------------|-------|--------|
|                          | высота              | шест  | другие |
| более 3-х человек        | 1 мин               | 1 мин | 1 мин  |
| 2-3 человека             | 1,5 мин             | 2 мин | 1 мин  |
| 1 человек                | 3 мин               | 5 мин | --     |
| последние попытки        | 2 мин               | 3 мин | 2 мин  |

Если участник, заявленный в нескольких видах программы, не явился на один из видов без уважительной причины, то он не допускается к соревнованиям по остальным видам.

#### ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

прыжок в высоту (основные соревнования)

**Юноши до 18 лет:** 160,165,170,175,180,185,190,195,200,203,206,209,212,215, 218,221,224,226,228  
далее по 2 см

**Девушки до 18 лет:** 140, 145, 150, 155,160,165,170,175,179,182, 184 далее по 2 см

**Юниоры до 20 лет:** 175,180,185,190,195,200,203,206,209,212,215, 218,221,224,226,228 далее по 2 см

**Юниорки до 20 лет:** 150, 155,160,165,170,175,179,182 далее по 2 см

**Юниоры до 23 лет:** 185,190,195,200,203,206,209,212,215, 218,221,224,226, далее по 2 см

**Юниорки до 23 лет:** 160, 165,170,175,179,182, 184 далее по 2 см

**Мужчины:** начальная 190,195,200,203,206,209,212,215, 218,221,224,226,228 далее по 2 см

**Примечание:** Ввиду отсутствия табло-часов, отсчет времени будет производиться по секундомеру судьи, который будет поднимать и держать (поднятым) желтый флаг, показывая таким образом, что осталось 15 секунд разрешенного времени.

**Женщины:** начальная 160, 165, 170, 175, 179, 182, 184, далее по 2 см.

прыжок с шестом (основные соревнования)

**Юноши до 18 лет:** 320,350,370,390,405,420,435,450,460,470,480,490,500, далее по 5 см

**Девушки до 18 лет:** 240, 260, 280,300,320,335, 350,365,375,385 далее по 5 см

**Юниоры до 20 лет:** 370,390,405,420,435,450,460,470,480,490,500 далее по 5 см

**Юниорки до 20 лет:** 280,300,320,335, 350,365,375,385 далее по 5 см

**Юниоры до 23 лет:** 420, 435,450,460,470,480,485,490,500 далее по 5

**Юниорки до 23 лет:** 300,320,335, 350,365,375,385 далее по 5 см

**Мужчины:** начальная 435,450,460,470,480,485,490,500 далее по 5 см

**Женщины:** начальная 320,335, 350,365,375,385 далее по 5 см

В случае равенства результатов за первое место в прыжке в высоту и в прыжке с шестом проводится **перепрыжка**.

## **ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ**

Личные снаряды спортсмены обязаны сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 2 часа до начала вида. Снаряды необходимо предоставить в службу оборудования.

## **ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ**

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами. Устный протест делается представителем/ спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест. Письменная апелляция подается в секретариат для передачи в апелляционное жюри не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

## **ЦЕРЕМОНИАЛЫ**

Церемония открытия соревнований состоится **20 января 2021 г. в 14.20**. Каждый вид программы считается завершенным после награждения победителей. Призеры обязаны явиться в службу награждения не позже, чем через 10 минут после окончания соревнований в каждом виде.

Награждение победителей и призеров соревнований будет проходить согласно составленного графика и регламента. Сбор победителей и призеров соревнований для проведения церемонии награждения- в середине центральной трибуны. Время сбора - за **20 мин.** до церемонии награждения. **Спортсмены, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.**

## **САНКЦИИ К СПОРТСМЕНАМ, НЕ ЯВИВШИМСЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

Любой спортсмен, который, после подтверждения заявок, не стартовал в беговом или техническим виде без уважительной причины, не допускается к участию в последующих видах, и считается, что он прекратил участие в соревнованиях.

Если спортсмен вышел в следующий круг после предварительного круга соревнований, но затем не соревновался в данном виде программы, он будет отстранен от участия в дальнейших видах соревнований, включая эстафеты.

В том случае, если спортсменом представлены медицинские документы о невозможности участия в каком-либо виде соревнований, по решению технического делегата он может быть допущен к участию в других дисциплинах соревнований, но только на следующий день.

## **МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный врачебный персонал.

Медицинский персонал во время соревнований находится в районе финиша бега на 60 м.

## **СОВЕЩАНИЯ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД**

Первое совещание ГСК с представителями команд будет проведено **19 января 2021 в 19.00 часов**. В дальнейшем совещания будут проводиться по окончании каждого дня соревнований, о времени проведения совещаний с представителями команд будет сообщено дополнительно.

## **СОВЕЩАНИЯ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ**

Совещание ГСК с судьями будет проводиться за 40 минут до начала и по окончании каждого дня соревнований в легкоатлетическом манеже.