



Региональная общественная организация  
"Орловская областная федерация легкой атлетики"  
Управление физической культуры и спорта Орловской области

# ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ

## XXV-X ТРАДИЦИОННЫХ ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ НА ПРИЗЫ ЗАСЛУЖЕННОГО МАСТЕРА СПОРТА ВАЛЕНТИНЫ НИКОЛАЕВНЫ ТИХОМИРОВОЙ

**9-10 февраля 2021 года,**

**Легкоатлетический манеж БП ОУ ОО "Училище Олимпийского Резерва", г. Орел, ул. Матросова, 5**  
День приезда 8 февраля 2021 года, день отъезда 8 февраля 2021 года.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2021 год номер-код вида спорта: 0020001611Я;
- Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2021 год;
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019 г. (далее - Правила);
- Правилами World Athletics (Международной ассоциации легкоатлетических федераций);
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19;
- Настоящим регламентом соревнований.

### **ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, ЛИЧНЫЙ ЗАЧЕТ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

Соревнования личные, участвуют спортсмены команд субъектов РФ, в двоеборье юноши и девушки (2006-2007 гг.р., 2004-2005 гг.р (60 м + прыжок в высоту, 60 м + прыжок в длину, 60 м + 200 м, 60 м + 600 м) и Мужчины и женщины (2003 г.р. и старше): бег: 60 м, 400 м, 1500 м, 60 м с/б, 200 м, 800 м, эстафета 4x200 м, прыжки: в высоту, в длину.

**К спортивным соревнованиям среди мужчин и женщин (2003 года рождения и старше) допускаются спортсмены младших возрастных групп при наличии необходимой спортивной квалификации (II разряд).**

### **ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)**

Технический делегат ВФЛА

Корнеев Андрей Юрьевич, ССВК, г. Орел

Главный судья

Майоров Сергей Борисович, ССВК, г. Орел

Главный секретарь

Мартынова Елена Александровна, ССВК, г. Орел

### **РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационную систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://vfla.lsport.net/>.

Срок подачи заявок на соревнования до **5 февраля 2021 года 18.00 по Московскому времени.**

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **8 февраля с 10:00 до 13:00 часов** в легкоатлетическом манеже БП ОУ ОО УОР, по адресу: ул. Матросова, 5 (каб. 210).

**СПОРТСМЕНЫ, ТРЕНЕРЫ, ПРЕДСТАВИТЕЛИ ОБЯЗАНЫ НЕ РАНЕЕ, ЧЕМ ЗА 72 ЧАСА ДО КОМИССИИ ПО ДОПУСКУ ПРОЙТИ ТЕСТИРОВАНИЕ МЕТОДОМ ПЦР.**

Все спортсмены, тренеры и представители включенные в заявку команд обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску:

- справки с отрицательным результатом ПЦР-теста команды и представителей на COVID-19 (обязательно);
- оригинала заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно);
- оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (по требованию);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера(ов) заявленного спортсмена (по требованию);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинала паспорта (по требованию);

Спортсменам команд субъектов РФ рекомендуется выступать в единой спортивной форме.

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

### **ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ**

Официальная тренировка на соревновательной арене **8 февраля с 15:00 до 18:00. В соревновательные дни - вне времени соревнований.**

Предстартовая разминка проводится на Площадке № 1.

## **СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

Сбор и регистрация участников будет проводится в зоне регистрации (Call Room). Call Room будет расположен на площадке № 1.

При прохождении регистрации участник обязан продемонстрировать судье закрепленный соответствующим образом нагрудный номер.

Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется под руководством старшего судьи/рефери по виду, в беговых видах – под руководством помощника стартера. Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

**Регистрация участников в беговых видах** начинается за 40 минут и заканчивается за 30 минут до начала вида.

**Регистрация в технических видах** начинается за 50 минут и заканчивается за 45 минут до начала вида.

**Выход в сектор под руководством судей** - за 15 минут до начала вида.

**Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.**

Участникам предоставляются пробные попытки согласно Правилам вида спорта.

## **ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

### **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДВОЕБОРЬЕ**

Сперва проводятся забеги на 60 м, согласно показанных результатов формируются забеги на 200 м и 600 м, приоритет дорожек на 200 м - 4-3, 2-1, а в прыжковых видах согласно стартового протокола.

### **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В БЕГОВЫХ ВИДАХ**

В беге на **60 м** и беге с барьерами **60 м** соревнования проводятся в 2 круга, выход в финал по времени.

#### Жеребьевка дорожек:

- 1-я жеребьевка – 3-6 дорожки,
- 2-я жеребьевка – 7-2 дорожки,
- 3-я жеребьевка – 1-8 дорожки.

В беге на **200 м** соревнования проводятся в 2 круга, выход в финал по времени.

#### Жеребьевка дорожек:

- 1-я жеребьевка – 4-3 дорожки,
- 2-я жеребьевка – 2-1 дорожки.

В случае равенства результатов в беговых видах при выходе в следующий круг, равенство разрешается следующим способом:

1. Проверка результатов с точностью до 1/1000;
2. Если после применения пункта 1 равенство сохраняется, то проводится жеребьевка.

В эстафете **4 x 200 м** первый этап спортсмены бегут по своим дорожкам, на втором этапе после первого (третьего, считая с первого этапа) виража - сходят на общую дорожку, третий и четвертые этапы бегут по общей дорожке.

Если участник, заявленный в нескольких видах программы, не явился на один из видов без уважительной причины, то он не допускается к соревнованиям по остальным видам.

### **ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ**

прыжок в высоту (2003 и старше гг.р.)

**Мужчины:** начальная 160,165,170, 175, 180, 185, 190, 194, 198, 202, 206 и далее по 3 см;

**Женщины:** начальная 140,145,150, 155, 160, 165, 170, 175 и далее по 3 см.

### **ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ В ДВОЕБОРЬЕ (2004-2005, 2006-2007 гг.р.)**

**Юноши:** 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180, 185, 190 и далее по 3 см

**Девушки:** 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170 и далее по 3 см

*В случае равенства результатов при определении победителя в вертикальных прыжках проводится перепрыжка.*

### **ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ**

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 (146).

**Устный протест** делается представителем/ спортсменом сразу после объявления результата вызвавшего протест.

**Письменная апелляция** подается не позднее, чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду.

При подаче протеста в апелляционное жюри соревнований вносится рублевый депозит в сумме 6400 рублей. В случае удовлетворения протеста - взнос возвращается. При отклонении протеста взнос зачисляется на счет оргкомитета соревнований.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

#### **Апелляционное жюри**

Шаров Михаил Константинович, ССВК, г. Орел

Мартынова Елена Александрова, ССВК, г. Орел

Игонина Юлия Андреевна, ССВК, г. Орел

### **НАГРАЖДЕНИЕ**

Победитель и призеры соревнований в беговых видах обязаны самостоятельно явиться в наградной отдел, расположенный в манеже не позднее, чем через 10 минут после окончания вида.

Участники, не явившиеся на награждение, лишаются завоеванных наград, показанные результаты аннулируются.

### **САНКЦИИ К СПОРТСМЕНАМ, НЕ ЯВИВШИМСЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

Любой спортсмен, который не стартовал в беговом или техническом виде, не допускается к участию в последующих видах, и считается, что он прекратил участие в соревнованиях.

Если спортсмен вышел в следующий круг после предварительного круга соревнований, но затем не соревновался в данном виде программы, он будет отстранен от участия в дальнейших видах соревнований, включая эстафету.

В том случае, если спортсменом представлены медицинские документы о невозможности участия в каком-либо виде соревнований, по решению технического делегата он может быть допущен к участию в других дисциплинах соревнований, но только на следующий день.

#### **МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Врач во время соревнований располагается в зоне, предусмотренной организаторами.

#### **СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД**

**Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится 8 февраля в 15:00 в манеже УОРа (ул. Матросова, 5).**

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**