



Департамент по физической культуре,  
спорту и молодежной политике

УПРАВЛЕНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ МЭРНИ  
ГОРОДА ЯРОСЛАВЛЯ

ФЕДЕРАЦИЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ  
ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

# РЕГЛАМЕНТ ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ «МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ТУРНИР ПАМЯТИ ЗТРСФСР Е.Ф. ТИХОМИРОВА»

**20-21 февраля 2021 года,  
легкоатлетический манеж «Ярославль», г. Ярославль, ул. Чкалова, 20а**

Соревнования личные с командным зачетом, участвуют спортсмены команды субъектов РФ, в четырех возрастных группах:

В соревнованиях принимают участие:

юноши, девушки	(до 16 лет);
юноши, девушки	(до 18 лет);
юниоры и юниорки	(до 20 лет)

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2021 год номер-код вида спорта: 0020001611Я;
- Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2021 год;
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерством спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019 г. (далее- Правила);
- Правилами World Athletics (Международной ассоциации легкоатлетических федераций);
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19;
- Настоящим регламентом соревнований.

## ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Главный судья	Хрущев Евгений Николаевич, ССВК, г. Ярославль
Главный секретарь	Тараканова Юлия Федоровна, ССВК, г. Ярославль

## РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача.

Срок подачи предварительных заявок на соревнования до **16 февраля 2021 года 18.00 по Московскому времени.**

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **19 января с 10.00 до 16.00 часов** в легкоатлетическом манеже «Ярославль» (кабинет № 15), по адресу: ул. Чкалова, 20а.

Все спортсмены и тренеры и представители включенные в заявку команд обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Официальный представитель спортсмена или команды обязан, по требованию комиссии по допуску участников, представить сертификаты о прохождении антидопингового курса спортсменами и тренерами.

Также обязательным условием допуска является наличие:

- копию сертификата о прохождении антидопингового курса на каждого спортсмена;
- копию сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера (ов) каждого заявленного спортсмена по требованию;
- договор о страховании на каждого участника (ОРИГИНАЛ);
- медицинская заявка (ОРИГИНАЛ);
- полис обязательного медицинского страхования;
- паспорт (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с информационной системой и решением Комиссии по переходам.

Спортсменам команд субъектов РФ рекомендуется выступать в единой спортивной форме.

## ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене **19.01.2021 г. с 15.00 до 19.00.**

Разминка участников во время соревнований проводится за круговой дорожкой и за пределами зон проведения соревнований по техническим видам.

Сбор и регистрация участников

Регистрация участников проходит в районе старта на 100м, рядом с доской информации.

Время регистрации (в минутах до начала вида):

Вид	Регистрация		выход в сектор
	Начало	Окончание	
Бег	30	15	5
Барьерный бег	30	15	10
Длина	30	25	20
Высота	30	25	20

К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством рефери, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Участники должны иметь нагрудный номер, прикрепленных на груди и соответствующий распределению номеров для каждой спортивной команды. Спортсмены, не имеющие нагрудного номера, не будут допускаться к соревнованиям.

Выход участников с места соревнований проводится организованно под руководством судей. Участникам предоставляются пробные попытки согласно Правилам соревнований.

Уход участников с места соревнований без разрешения судьи или рефери запрещается.

## ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В беге по прямой (60 м, 60 м с/б) соревнования проводятся по шести беговым дорожкам. Приоритет дорожек при жеребьевке: 3 и 4; 2 и 5; 1 и 6. Приоритет дорожек в беге по кругу: 3 и 4; 2 и 1.

В технических видах отсчет времени на выполнение попытки считается с момента показа номера участника на табло.

Время на выполнение попытки:

количество соревнующихся	Высота	Другие
	более 3-х человек	1 мин
2-3 человека	1,5 мин	1 мин
1 человек	3 мин	--
последние попытки	2 мин	2 мин

**Примечание:** В виду отсутствия табло-часов, отсчет времени будет производиться по секундомеру судьи, который будет поднимать и держать (поднятым) желтый флаг, показывая таким образом, что осталось 15 секунд разрешенного времени.

Если участник, заявленный в многоборье, не явился на один из видов без уважительной причины, то он не допускается к соревнованиям по остальным видам.

## ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

прыжок в высоту (основные соревнования)

**Юноши до 16 лет: 140,** далее по 3 см

**Девушки до 16 лет: 130,** далее по 3 см

**Юноши до 18 лет: 150,** далее по 3 см

**Девушки до 18 лет: 140,** далее по 3 см

**Юноши до 20 лет: 170,** далее по 3 см

**Девушки до 20 лет: 150,** далее по 3 см

В случае равенства результатов за первое место в прыжке в высоту проводится перепрыжка.

## Высота и расстояние между барьерами

	ЮНОШИ ДО 16 ЛЕТ			ДЕВУШКИ ДО 16 ЛЕТ		
	высота барьера	между барьерами	до 1-го барьера	высота барьера	между барьерами	до 1-го барьера
60м с/б	0,914	8,80	13,00	0,762	8	13,00
	ЮНОШИ ДО 18 ЛЕТ			ДЕВУШКИ ДО 18 ЛЕТ		

	высота барьера	между барьерами	до 1-го барьера	высота барьера	между барьерами	до 1-го барьера
60м с/б	0,914	9,14	13,72	0,762	8,50	13,00
	ЮНИОРЫ ДО 20 ЛЕТ			ЮНИОРКИ ДО 20 ЛЕТ		
	высота барьера	между барьерами	до 1-го барьера	высота барьера	между барьерами	до 1-го барьера
60м с/б	0,991	9,14	13,72	0,838	8,50	13,00

### **ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ**

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами. Устный протест делается представителем/ спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест. Письменная апелляция подается в секретариат для передачи в апелляционное жюри не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

### **ЦЕРЕМОНИАЛЫ**

Каждый вид программы считается завершенным после награждения победителей. Призеры обязаны явиться в службу награждения не позже, чем через 10 минут после окончания соревнований в каждом виде.

Награждение победителей и призеров соревнований будет проходить согласно составленного графика и регламента. Сбор победителей и призеров соревнований для проведения церемонии награждения- в середине центральной трибуны. Время сбора - за **20 мин.** до церемонии награждения. **Спортсмены, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.**

### **САНКЦИИ К СПОРТСМЕНАМ, НЕ ЯВИВШИМСЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

Любой спортсмен, который, после подтверждения заявок, не стартовал в беговом или техническом виде без уважительной причины, не допускается к участию в последующих видах, и считается, что он прекратил участие в соревнованиях.

Если спортсмен вышел в следующий круг после предварительного круга соревнований, но затем не соревновался в данном виде программы, он будет отстранен от участия в дальнейших видах соревнований, включая эстафеты.

В том случае, если спортсменом представлены медицинские документы о невозможности участия в каком-либо виде соревнований, по решению технического делегата он может быть допущен к участию в других дисциплинах соревнований, но только на следующий день.

### **МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный врачебный персонал. Медицинский персонал во время соревнований находится в районе финиша бега на 60 м.

### **СОВЕЩАНИЯ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД**

Первое совещание ГСК с представителями команд будет проведено **19 февраля 2021 года в 19.00 часов.** В дальнейшем совещания будут проводиться по окончании каждого дня соревнований, о времени проведения совещаний с представителями команд будет сообщено дополнительно.

### **СОВЕЩАНИЯ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ**

Совещание ГСК с судьями будет проводиться за 40 минут до начала и по окончании каждого дня соревнований в легкоатлетическом манеже.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**