



**ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ  
ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ  
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ  
«РУССКАЯ ЗИМА»  
Версия от 24.01.2024 г.**

02-03 февраля 2024 года

**Легкоатлетический манеж НИУ МГСУ, г. Москва, Ярославское ш., 26, корп. 4**

День приезда 02 февраля 2024 года, день отъезда 04 февраля 2024 года.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2024 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2024 год;
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 09.03.2023 г. (далее – Правила) с изменениями и дополнениями World Athletics от 01.11.2023 г.;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

**ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

В рамках Соревнований проводятся профессиональные спортивные соревнования среди мужчин и женщин. Соревнования личные ПО ПРИГЛАШЕНИЮ, участвуют спортсмены команд субъектов РФ.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)**

Технический делегат ВФЛА:	Клочкова Елена Юрьевна, ССВК, Волгоградская область
Главный судья:	Уйк Антон Гергардович, ССВК, Санкт-Петербург
Главный секретарь:	Чернов Сергей Вячеславович, ССВК, Владимирская область

**РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:**

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 02 февраля с 16:00 до 18:00 часов по адресу: Легкоатлетический манеж НИУ МГСУ, г. Москва, Ярославское ш., 26, корп. 4.

**Срок окончательного подтверждения заявок – 02 февраля 2024 года 18:00 по Московскому времени.**

Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинала заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (по требованию);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера(-ов) заявленного спортсмена (по требованию);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинала паспорта (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

**ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ**

Официальная тренировка на соревновательной арене **02 февраля с 16:00 до 19:00. В день соревнований – вне времени соревнований.**

Предстартовая разминка проводится на местах под руководством рефери / старших судей по видам.

**СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне регистрации (Call Room). Call Room будет расположен за вторым виражом.

Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется под руководством старшего судьи / рефери по виду, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

**Точное время начала и окончания регистрации будет вывешено на информационных табло.**

**Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.**

## **ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

**В беге 60 м и беге с барьерами 60 м** соревнования проводятся в 2 круга. Порядок выхода в финал: 2 из каждого забега и 4 лучших по времени.

В остальных дисциплинах проводятся **финальные** соревнования.

В соревнованиях в прыжке с шестом и в тройном прыжке участвуют **по 8 спортсменов**.

Порядок проведения соревнований в прыжке в высоту: 1 высота у женщин, 1 высота у мужчин и т.д., количество участвующих спортсменов – **5 мужчин и 5 женщин**. Когда в секторе для прыжка в высоту остаются не более 3-х (трех) участников, то последовательность выполнения попыток регулируется соответствующим рефери.

### **ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ**

<b>Мужчины:</b>	прыжок в высоту	2.13; 2.18; 2.23; 2.27; 2.30; 2.33; далее по 2 см
	прыжок с шестом	5.00; 5.15; 5.30; 5.45; 5.55; 5.65; 5.72; 5.77; 5.82; далее по 5 см
<b>Женщины:</b>	прыжок в высоту	1.75; 1.80; 1.85; 1.88; 1.91; 1.93; 1.95; 1.97; далее по 2 см

В прыжке в высоту и в прыжке с шестом, в случае равенства результатов, за первое место проводится **перепрыжка**.

### **ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ**

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

**Устный протест** делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

**Письменная апелляция** подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Апелляционное жюри:	
Председатель:	Мочалов Вячеслав Сергеевич, ССВК, Республика Мордовия
Член жюри:	Ключкова Елена Юрьевна, ССВК, Волгоградская область
Член жюри:	Епанешников Максим Александрович, ССВК, Свердловская область

### **ЦЕРЕМОНИАЛЫ**

По окончании соревнований в 17:00 состоится **церемония награждения победителей во всех видах программы**.

**Всех победителей** соревнований просят прийти в зону награждения в **16:50**.

### **МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Врач во время соревнований располагается в зоне, предусмотренной организаторами.

### **ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**