



07.02.2025 г.

ЕКП № 2002770016035476

**РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ
МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ
«РУССКАЯ ЗИМА»**

Версия от 04.02.2025 г. 14:00

**Легкоатлетическо-футбольный комплекс ЦСКА /
г. Москва, Ленинградский пр-т, 39 стр. 1**

07.02.2025 г. (пятница)

Время	Мероприятие	Место проведения
16:00	Работа комиссии по допуску	ЛФК ЦСКА
16:00	Официальная разминка	ЛФК ЦСКА
17:00	Мастер-класс от Рамиля Гулиева (Турция)	ЛФК ЦСКА
18:00	Окончание работы комиссии по допуску, разминки	ЛФК ЦСКА
18:10	Автограф-сессия с ведущими спортсменами	ЛФК ЦСКА
19:00	Окончание официальной разминки	ЛФК ЦСКА

08.02.2025 г. (суббота)

Время	Вид	Круг	Пол
12:00	Прыжок в высоту	ФИНАЛ	М18, Ж18
12:12	Прыжок в длину	ФИНАЛ	М18, Ж18
12:20	Бег 60 м	Фин.заб.	Ж18
12:30	Бег 60 м	Фин.заб.	М18
12:35	Толкание ядра	ФИНАЛ	М18, Ж18
12:40	Бег 800 м	Фин.заб.	Ж18
12:55	Бег 1500 м	Фин.заб.	М18
13:10	Бег 400 м	Фин.заб.	Ж18
13:20	Бег 400 м	Фин.заб.	М18
13:40	Бег 60 м с/б	Фин.заб.	Ж18
13:50	Бег 60 м с/б	Фин.заб.	М18
14:00	Церемония награждения		М18, Ж18
15:30	Бег 60 м	Забеги	Ж
15:40	Бег 60 м	Забеги	М
15:50	Бег с барьерами 60 м	Забеги	М
16:00	Бег с барьерами 60 м	Забеги	Ж
16:15	Церемония открытия		
16:31	Прыжок в высоту	ФИНАЛ	МЖ
16:33	Прыжок с шестом	ФИНАЛ	Ж
16:35	Бег 60 м	ФИНАЛ	"Дети чемпионов"
16:42	Прыжок в длину	ФИНАЛ	Ж
16:45	Бег 3000 м	Фин.забег	Ж
17:00	Бег 60 м	ФИНАЛ	Ж
17:05	Толкание ядра	ФИНАЛ	МЖ
17:10	Бег 60 м	ФИНАЛ	М
17:20	Бег 800 м	Фин.забег	Ж
17:30	Бег 1500 м	Фин.забег	М
17:40	Бег 400 м	Фин.забеги	Ж
17:42	Прыжок в длину	ФИНАЛ	М
17:53	Бег 400 м	Фин.забеги	М
18:11	Бег с барьерами 60 м	ФИНАЛ	Ж
18:17	Бег с барьерами 60 м	ФИНАЛ	М
18:30	Церемония награждения		М,Ж