



**ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ
МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ
«РУССКАЯ ЗИМА»
Версия от 15.01.2025 г.**

**07-09 февраля 2025 года
ЛФК ЦСКА, г. Москва, Ленинградский пр-т, д. 39 с. 1**

День приезда 07 февраля 2025 года, день отъезда 09 февраля 2025 года.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «легкая атлетика» на 2025 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилам вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 09.03.2023 г. (далее – Правила) с последними изменениями World Athletics от 01.11.2023 г.;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

В рамках Соревнований проводятся профессиональные спортивные соревнования среди мужчин и женщин, а также соревнования среди юношей и девушек до 18 лет. Соревнования личные ПО ПРИГЛАШЕНИЮ, участвуют спортсмены команд субъектов РФ.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат ВФЛА:	Ключкова Елена Юрьевна, ССВК, Волгоградская область
Главный судья:	Антонов Владислав Егорович, ССВК, Чувашская Республика
Главный секретарь:	Чернов Сергей Вячеславович, ССВК, Владимирская область

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 07 февраля с 16:00 до 18:00 часов по адресу: ЛФК ЦСКА, г. Москва, Ленинградский пр-т, д. 39 с. 1.

Срок окончательного подтверждения участия – 07 февраля 2025 года 18:00 по Московскому времени.

Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинала заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (по требованию);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера(-ов) заявленного спортсмена (по требованию);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинала паспорта (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене **07 февраля с 16:00 до 19:00. В день соревнований – вне времени соревнований.**

Предстартовая разминка проводится на местах под руководством рефери / старших судей по видам.

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне регистрации (Call Room). Call Room будет расположен за вторым виражом.

Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется под руководством старшего судьи / рефери по виду, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

Точное время начала и окончания регистрации будет вывешено на информационных табло.

Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Спортсмены обязаны выступать на соревнованиях в официальной форме сборной команды страны, которую они представляют.

В беге **60 м** и беге с барьерами **60 м** соревнования проводятся в 2 круга. Порядок выхода в финал: 2 из каждого забега и 2 лучших по времени.

В остальных дисциплинах проводятся **финальные** соревнования.

КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ В ДИСЦИПЛИНАХ

Дисциплина	Юноши, девушки до 18 лет	Мужчины, женщины
Бег 60 м	8 юношей / 8 девушек	12 мужчин / 12 женщин
Бег 400 м	6 юношей / 6 девушек	12 мужчин / 12 женщин
Бег 800 м	8 девушек	8-10 женщин
Бег 1500 м	10 юношей	10-12 мужчин
Бег 3000 м		10-12 женщин
Бег с барьерами 60 м	8 юношей / 8 девушек	12 мужчин / 12 женщин
Прыжок в высоту	5 юношей / 5 девушек	5 мужчин / 5 женщин
Прыжок с шестом		6 женщин
Прыжок в длину	5 юношей / 5 девушек	6 мужчин / 6 женщин
Толкание ядра	5 юношей / 5 девушек	5 мужчин / 5 женщин

В соревнованиях в прыжке в длину и толкании ядра спортсменам предоставляется по 4 попытки без смены очередности.

Порядок проведения соревнований в прыжке в высоту: 1 высота у женщин, 1 высота у мужчин и т.д. Когда в секторе для прыжка в высоту остаются не более 3-х (трех) участников, то последовательность выполнения попыток регулируется соответствующим рефери.

ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

Мужчины:	прыжок в высоту	2.13; 2.18; 2.23; 2.27; 2.30; 2.33; далее по 2 см
Женщины:	прыжок в высоту	1.80; 1.85; 1.88; 1.91; 1.94; 1.96; далее по 2 см
	прыжок с шестом	3.80; 4.00; 4.15; 4.30; 4.45; 4.55; 4.65; 4.70; далее по 5 см

В прыжке в высоту и в прыжке с шестом, в случае равенства результатов, за первое место проводится **перепрыжка**.

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. К протесту прикладывается оплаченный депозит в размере 10000 рублей. Депозит вносится на расчетный счет Общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация легкой атлетики». Возврат депозита производится в течение 10 рабочих дней с даты регистрации апелляции перечислением на банковскую карту, с которой производилась оплата. Организатор вправе удержать фактически понесенные расходы.

Апелляционное жюри:

Председатель:	На согласовании
Член жюри:	На согласовании
Член жюри:	На согласовании

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

По окончании соревнований в 21:00 состоится **церемония награждения победителей во всех видах программы**.
Всех победителей соревнований просят прийти в зону награждения в **20:50**.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Врач во время соревнований располагается в зоне, предусмотренной организаторами.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ