



# ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ

«Чемпионат России (муж., жен.)  
горный бег - командные соревнования»  
*версия от 02.07.2025 г.*

25-27 июля 2025 года

СК «Подолино»

г. Ярославль, Ярославская область

День приезда 25 июля 2025 года, день отъезда 27 июля 2025 года.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2025 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 09.03.2023 г. (далее – Правила) с изменениями и дополнениями World Athletics от 01.11.2023 г.;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

## ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Соревнования с командным зачетом, участвуют спортсмены команд субъектов РФ в возрастных группах:

Чемпионат России горный бег – командные соревнования проводится в одной возрастной группе: мужчины, женщины

Состав команды: мужчины (до 4-х спортсменов), женщины (до 4-х спортсменов), представитель, 3 тренера.

## ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат ВФЛА	По согласованию
Главный судья	Хрущев Евгений Николаевич, ССВК, г. Ярославль
Главный секретарь	Тараканова Юлия Федоровна, ССВК, г. Ярославль

## РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационную систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://vfla.lsport.net/>. Срок подачи заявок на соревнования **до 23 июля 2025 года 18:00 по Московскому времени**.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 25 июля с 12:00 до 16:00 в легкоатлетическом манеже «Ярославль» (кабинет № 15), по адресу: ул. Чкалова, 20а.

**Срок окончательного подтверждения участия – 25 июля 2025 года 16:00 по Московскому времени.**

**Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА/European Athletics (I Run Clean) и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.**

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинала заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (по требованию);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера(-ов) заявленного спортсмена (по требованию);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинала паспорта (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

## **ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ**

Официальная тренировка и просмотр трассы **25.07.2025 г. с 15.00 до 17.00**.

## **СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

Сбор и регистрация участников будут проводиться в зоне регистрации (Call Room). Call Room будет рядом со стартом-финишем.

Участники должны иметь нагрудный номер, прикрепленных на груди на четыре булавки и соответствующие распределению номеров для каждой спортивной команды. Спортсмены, не имеющие нагрудных номеров, не будут допускаться к соревнованиям.

Выход участников с места соревнований проводится организованно под руководством судей.

Сбор и регистрация участников проводиться за 10 минут до соответствующего старта.

**Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.**

## **ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся на круге 2 км с перепадом высот - +175м -175 м

Чемпионат России по горному бегу вверх-вниз:

- дистанция 12 км – мужчины
- дистанция 8 км – женщины

## **ПУНКТЫ ОСВЕЖЕНИЯ И ПИТАНИЯ**

Пункты освежения и питания находятся в районе финиша соревнований.

## **ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ**

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

**Устный протест** делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест. **Письменная апелляция** подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Апелляционное жюри:	
Председатель:	Будет объявлен на техническом совещании
Член жюри:	Будет объявлен на техническом совещании
Член жюри:	Будет объявлен на техническом совещании

## **ОПРЕДЕЛЕНИЕ КОМАНДНОГО ЗАЧЕТА**

Состав команд:

мужчины (до 4-х спортсменов), женщины (до 4-х спортсменов). Команда победитель определяется по наименьшей сумме очков, набранными 3 лучшими зачетными участниками (1 место - 1 очко, 2 место – 2 очка и т.д.). Командный зачет отдельный среди женщин и отдельный среди мужчин. Каждая территория имеет право заявить не более одной команды в каждой категории.

## **ЦЕРЕМОНИАЛЫ**

Церемония открытия соревнований состоится 26 июля в 10.00 на СК «Подолино»

Участники команд субъектов РФ, занявшие призовые места награждаются, медалями и дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в общекомандном зачете награждаются дипломами ВФЛА.

**Спортсмены, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.**

## **МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный врачебный персонал. Медицинский персонал во время соревнований находится в районе финиша.

## **СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД**

Совещание ГСК с представителями команд будет проведено **25 июля 2025 года в 18.00 часов** в здании легкоатлетического манежа «Ярославль» (г. Ярославль, ул. Чкалова, 20а)

Главный судья – Хрущев Евгений Николаевич (+79290770090)

Главный секретарь – Тараканова Юлия Федоровна (+79092784845)

## **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**