

ВФЛА

Кодекс этики ВФЛА: Правила дружбы, чести и победы

# Кодекс легкоатлетической этики ВФЛА

Тип материала: Спортсмены до 18 лет и их родители

2025г.

# Что это такое? Объясняем простыми словами

Зачем нужны эти правила?

→ **Детям:**

Это правила нашей большой легкоатлетической семьи. Они помогают нам дружить, честно соревноваться и чувствовать себя в безопасности. Как правила в школе или дома, но для спорта!

→ **Родителям:**

Это официальный документ ВФЛА, который устанавливает нормы поведения для всех участников спортивного процесса. Его цель – создать здоровую, безопасную и справедливую среду для развития наших детей. Эти правила защищают вашего ребенка



Эти правила созданы, чтобы каждый ребенок чувствовал себя в спорте защищенным и мог расти в атмосфере дружбы

→ **Детям:**

Эти правила как инструкция к интересной игре, где все играют честно и помогают друг другу

→ **Родителям:**

Это правовой документ, который защищает физическое и психологическое здоровье вашего ребенка в спорте



Родители и тренеры – главные проводники этих ценностей в жизни юного спортсмена



По сути, ваша спортивная биография теперь включает не только результаты, но и безупречную репутацию

**ВФЛА**

# За что могут наказать?

## Главные риски для спортсмена

*i*

Честность означает, что мы не обманываем, даже если очень хотим победить

*i*

Безопасность – это когда каждый имеет право сказать «нет» тому, что ему неприятно или страшно

Все эти ценности вместе создают среду, где детям хочется расти, а родителям — не волноваться

**ВФЛА**

Мы за:

### → УВАЖЕНИЕ

К соперникам, судьям, тренерам, себе

### → ЧЕСТНОСТЬ

Никогда не обманывать и не жульничать

### → БЕЗОПАСНОСТЬ

Никому не причинять вред: ни словом, ни делом

### → ДРУЖБА И КОМАНДНЫЙ ДУХ

Поддерживать друг друга, даже если ты бежишь один

### → ЧИСТАЯ ПОБЕДА

Побеждать благодаря труду и таланту, а не хитрости

# Для родителей: Ваша роль и ответственность

Родители — важнейшая часть команды!



1

## Подавать пример:

Ваше поведение на трибунах и в соцсетях — модель для ребенка



2

## Уважать всех:

тренеров, судей, других спортсменов и их родителей



3

## Знать правила:

Вы несете ответственность за информирование и соблюдение Кодекса вашим ребенком



4

## Быть на связи:

Вы — главный защитник и советчик своего юного спортсмена



Вы имеете право знать все правила спортивной подготовки и требовать их соблюдения в отношении вашего ребенка

Таким образом, вы — не просто зритель, а полноценный участник формирования спортивной культуры

ВФЛА

# Что нельзя делать? Правила для юного спортсмена

За это могут серьезно поругать:

→ **Оскорбления**

Обзываешься, дразнить, говорить грубые слова –

→ **Подделка документов**

Обманывать: выдавать себя за другого, врать о возрасте или результате

→ **Агрессия**

Драться, толкаться, портить чужое снаряжение

→ **Недопустимая критика**

Обсуждать и критиковать судей и тренеров в соцсетях

→ **Скрытие нарушений**

Молчать, если тебе или кому-то другому причинили вред или обидели

**i** Грубые слова могут обидеть другого ребенка так же сильно, как и толчок

**i** Даже если очень расстроился из-за судейства, нужно уважать решение судьи



Главное правило: поступай с другими так, как хочешь, чтобы поступали с тобой

**ВФЛА**



## Стоп! Насилие и опасность

### Самое важное правило

**НИКТО не имеет права:**

- Бить, толкать, щипать тебя
- Говорить тебе гадости, унижать, обзывать
- Заставлять делать то, что тебе неприятно или стыдно
- Показывать тебе что-то плохое или запрещенное

**Инструкция к действию:**

→ НЕТ - значит НЕТ!

→ **ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО:**

Немедленно расскажи РОДИТЕЛЯМ, ТРЕНЕРУ, или сообщи на ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ. Ты никогда не будешь виноват!

**Запомни:** твоя безопасность важнее  
любых правил вежливости или  
спортивных результатов

**ВФЛА**



Никто не имеет права трогать тебя без  
твоего разрешения, даже тренер или врач



Если тебе страшно или неприятно – это  
достаточная причина рассказать взрослым

# Куда бежать за помощью? Контакты для детей и родителей

Если случилась беда — ты не один!

## Памятка для ребенка:

- Всегда расскажи родителям
- Подойди к своему тренеру или другому взрослому, которому доверяешь
- Памятка для родителей и ребенка:
- «Горячая линия ВФЛА»: Можно написать или позвонить анонимно
- Email: [ethics@rusathletics.info](mailto:ethics@rusathletics.info)
- Сайт: <https://rusathletics.info/hot-line>

**Важно: Обращение можно подать анонимно**

**Главное — сообщить!**

**i** Ребенок может обратиться к любому взрослому в спортивной школе – обязанность помочь лежит на каждом

**i** Родители могут обратиться анонимно, если боятся негативной реакции в отношении ребенка



**Важно:** лучше сообщить о малейшем подозрении, чем потом жалеть о своем молчании

**ВФЛА**



Все эти меры - не наказание, а способ  
сохранить спорт честным и  
безопасным для каждого ребенка

**ВФЛА**

## Что будет, если нарушить правила?

### Нарушил правило - будь готов ответить

#### → **Детям:**

С тобой проведут серьезную воспитательную беседу с тренером и родителями. Могут не допустить к соревнованиям или отстранить от тренировок

#### → **Родителям:**

Могут аннулировать результат, лишить награды, отстранить от спорта на срок (дисквалификация). Это касается и нарушений самих родителей



Нарушение правил может перечеркнуть весь ваш труд

#### → **Детям:**

Серьезный разговор с родителями и тренером поможет понять ошибку и исправиться

#### → **Родителям:**

Нарушения с вашей стороны могут ограничить спортивные возможности вашего ребенка



Совет: Подумай, прежде чем публиковать

# Советы для родителей

## Как поддержать ребенка

### Как помочь ребенку соблюдать Кодекс?

- Обсудите эти правила дома
- Объясните на примерах из жизни и спорта, что хорошо, а что плохо.
- Спросите, не случалось ли чего-то неприятного на тренировках или сборах
- Поддерживайте контакт с тренером и другими родителями
- Подавайте пример корректным поведением на соревнованиях

**Ваша цель: Сделать спорт безопасным и счастливым пространством для вашего ребенка**

**i** **Регулярно** спрашивайте ребенка не только о результатах, но и об атмосфере в команде

**i** **Обсуждайте** сложные этические ситуации, которые возникают в спорте, помогая ребенку сформировать собственную позицию



Ваша задача – быть не судьей, а мудрым наставником, который помогает ориентироваться в мире спорта

**ВФЛА**

# Итоги и контакты

**Вместе мы создаем спорт,  
в котором хочется побеждать!**

→ **Детям:**

Уважай соперников, слушайся тренера, старайся изо всех сил и помни: главное – честная игра и хорошие друзья!

→ **Родителям:**

Вы – главный пример и опора. Давайте вместе соблюдать правила, уважать всех участников процесса и защищать наших детей. Их психологическое и физическое здоровье важнее любых медалей



Каждое соблюданное правило – это кирпичик в фундаменте здорового спортивного сообщества

**Контакты:**

Официальный сайт ВФЛА:  
[rusathletics.info](http://rusathletics.info)

Горячая линия:  
[rusathletics.info/hot-line](http://rusathletics.info/hot-line)

Вместе мы создаем среду,  
где чемпионами  
становятся не только в  
результатах, но и в  
поступках

**ВФЛА**

# Легкая атлетика — это больше, чем спорт.

**Легкая атлетика - это не просто бег, прыжки и метания.** Это школа жизни, где наши дети учатся побеждать и проигрывать, уважать соперников и верить в себя.



**Давайте вместе создадим для них пространство честной игры** и взаимного уважения - такое, где хочется расти, побеждать и просто быть счастливым. Помните: наши слова и поступки сегодня формируют спортивное завтра наших детей.



**Пусть каждый старт будет честным**, каждая победа - достойной, а детство в спорте останется светлым и радостным воспоминанием на всю жизнь!





Честный спорт  
начинается с тебя!