

ВФЛА

Кодекс этики ВФЛА: Правила дружбы, чести и победы

Кодекс легкоатлетической этики ВФЛА

Тип материала: Спортсмены до 18 лет и их родители

2025г.

Что это такое?

Объясняем простыми словами

Зачем нужны эти правила?

→ Детям:

Это правила нашей большой легкоатлетической семьи. Они помогают нам дружить, честно соревноваться и чувствовать себя в безопасности. Как правила в школе или дома, но для спорта!

→ Родителям:

Это официальный документ ВФЛА, который устанавливает нормы поведения для всех участников спортивного процесса. Его цель – создать здоровую, безопасную и справедливую среду для развития наших детей. Эти правила защищают вашего ребенка



Эти правила созданы, чтобы каждый ребенок чувствовал себя в спорте защищенным и мог расти в атмосфере дружбы

→ Детям:

Эти правила как инструкция к интересной игре, где все играют честно и помогают друг другу

→ Родителям:

Это правовой документ, который защищает физическое и психологическое здоровье вашего ребенка в спорте



Родители и тренеры – главные проводники этих ценностей в жизни юного спортсмена



По сути, ваша спортивная биография теперь включает не только результаты, но и безупречную репутацию

ВФЛА

За что могут наказать? Главные риски для спортсмена



Честность означает, что мы не обманываем, даже если очень хотим победить



Безопасность – это когда каждый имеет право сказать «нет» тому, что ему неприятно или страшно

Все эти ценности вместе создают среду, где детям хочется расти, а родителям — не волноваться

ВФЛА

Мы за:

→ **УВАЖЕНИЕ**

К соперникам, судьям, тренерам, себе

→ **ЧЕСТНОСТЬ**

Никогда не обманывать и не жульничать

→ **БЕЗОПАСНОСТЬ**

Никому не причинять вред: ни словом, ни делом

→ **ДРУЖБА И КОМАНДНЫЙ ДУХ**

Поддерживать друг друга, даже если ты бежишь один

→ **ЧИСТАЯ ПОБЕДА**

Побеждать благодаря труду и таланту, а не хитрости

Для родителей:

Ваша роль и ответственность

Родители — важнейшая часть команды!



1

Подавать пример:

Ваше поведение на трибунах и в соцсетях – модель для ребенка



2

Уважать всех:

тренеров, судей, других спортсменов и их родителей



3

Знать правила:

Вы несете ответственность за информирование и соблюдение Кодекса вашим ребенком



4

Быть на связи:

Вы – главный защитник и советчик своего юного спортсмена



Вы имеете право знать все правила спортивной подготовки и требовать их соблюдения в отношении вашего ребенка

Таким образом, вы - не просто зритель, а полноценный участник формирования спортивной культуры

ВФЛА

Что нельзя делать?

Правила для юного спортсмена

За это могут серьезно поругать:

→ **Оскорбления**

Обзывать, дразнить, говорить грубые слова –

→ **Подделка документов**

Обманывать: выдавать себя за другого, врать о возрасте или результате

→ **Агрессия**

Драться, толкаться, портить чужое снаряжение

→ **Недопустимая критика**

Обсуждать и критиковать судей и тренеров в соцсетях

→ **Соккрытие нарушений**

Молчать, если тебе или кому-то другому причинили вред или обидели



Грубые слова могут обидеть другого ребенка так же сильно, как и толчок



Даже если очень расстроился из-за судейства, нужно уважать решение судьи



Главное правило: поступай с другими так, как хочешь, чтобы поступали с тобой

ВФЛА



Запомни: твоя безопасность важнее любых правил вежливости или спортивных результатов

ВФЛА

Стоп! Насилие и опасность

Самое важное правило

НИКТО не имеет права:

- Бить, толкать, щипать тебя
- Говорить тебе гадости, унижать, обзывать
- Заставлять делать то, что тебе неприятно или стыдно
- Показывать тебе что-то плохое или запрещенное

Инструкция к действию:

- НЕТ - значит НЕТ!
- **ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО:**
Немедленно расскажи РОДИТЕЛЯМ, ТРЕНЕРУ, или сообщи на ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ. Ты никогда не будешь виноват!

i Никто не имеет права трогать тебя без твоего разрешения, даже тренер или врач

i Если тебе страшно или неприятно – это достаточная причина рассказать взрослым

Куда бежать за помощью?

Контакты для детей и родителей

Если случилась беда — ты не один!

Памятка для ребенка:

- Всегда расскажи родителям
- Подойди к своему тренеру или другому взрослому, которому доверяешь
- Памятка для родителей и ребенка:
- «Горячая линия ВФЛА»: Можно написать или позвонить анонимно
- Email: ethics@rusathletics.info
- Сайт: <https://rusathletics.info/hot-line>

Важно: Обращение можно подать анонимно
Главное — сообщить!

i Ребенок может обратиться к любому взрослому в спортивной школе – обязанность помочь лежит на каждом

i Родители могут обратиться анонимно, если боятся негативной реакции в отношении ребенка



Важно: лучше сообщить о малейшем подозрении, чем потом жалеть о своем молчании

ВФЛА



Все эти меры - не наказание, а способ
сохранить спорт честным и
безопасным для каждого ребенка

ВФЛА

Что будет, если нарушить правила?

Нарушил правило - будь готов ответить

→ **Детям:**

С тобой проведут серьезную воспитательную беседу с тренером и родителями. Могут не допустить к соревнованиям или отстранить от тренировок

→ **Родителям:**

Могут аннулировать результат, лишить награды, отстранить от спорта на срок (дисквалификация). Это касается и нарушений самих родителей



Нарушение правил может перечеркнуть весь ваш труд

→ **Детям:**

Серьезный разговор с родителями и тренером поможет понять ошибку и исправиться

→ **Родителям:**

Нарушения с вашей стороны могут ограничить спортивные возможности вашего ребенка



Совет: Подумай, прежде чем публиковать

Советы для родителей

Как поддержать ребенка

Как помочь ребенку соблюдать Кодекс?

- Обсудите эти правила дома
- Объясните на примерах из жизни и спорта, что хорошо, а что плохо.
- Спросите, не случилось ли чего-то неприятного на тренировках или сборах
- Поддерживайте контакт с тренером и другими родителями
- Подавайте пример корректным поведением на соревнованиях

Ваша цель: Сделать спорт безопасным и счастливым пространством для вашего ребенка

i **Регулярно** спрашивайте ребенка не только о результатах, но и об атмосфере в команде

i **Обсуждайте** сложные этические ситуации, которые возникают в спорте, помогая ребенку сформировать собственную позицию



Ваша задача – быть не судьей, а мудрым наставником, который помогает ориентироваться в мире спорта

ВФЛА

ИТОГИ И КОНТАКТЫ

Вместе мы создаем спорт, в котором хочется побеждать!

→ Детям:

Уважай соперников, слушайся тренера, старайся изо всех сил и помни: главное – честная игра и хорошие друзья!

→ Родителям:

Вы – главный пример и опора. Давайте вместе соблюдать правила, уважать всех участников процесса и защищать наших детей. Их психологическое и физическое здоровье важнее любых медалей



Каждое соблюдаемое правило – это кирпичик в фундаменте здорового спортивного сообщества

Контакты:

Официальный сайт ВФЛА:

rusathletics.info

Горячая линия:

rusathletics.info/hot-line

Вместе мы создаем среду,
где чемпионами
становятся не только в
результатах, но и в
поступках

ВФЛА

Легкая атлетика — это больше, чем спорт.

Легкая атлетика - это не просто бег, прыжки и метания. Это школа жизни, где наши дети учатся побеждать и проигрывать, уважать соперников и верить в себя.



Давайте вместе создадим для них пространство честной игры и взаимного уважения - такое, где хочется расти, побеждать и просто быть счастливым. Помните: наши слова и поступки сегодня формируют спортивное завтра наших детей.



Пусть каждый старт будет честным, каждая победа - достойной, а детство в спорте останется светлым и радостным воспоминанием на всю жизнь!





Честный спорт
начинается с тебя!