



ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ
Межрегиональные соревнования
«Мемориал Владимира Жигалева» U18, U16
Версия от 10.11.2025 г.

12-13 декабря 2025 года

ЧФСУ «Спортивный клуб «Металлург-Магнитогорск», г. Магнитогорск, улица Набережная, 5.

День приезда 11 декабря 2025 года, день отъезда 13 декабря 2025 года.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2025 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 09.03.2023 г. (далее – Правила), с изменениями и дополнениями World Athletics от 01.11.2023г.;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Соревнования личные, участвуют спортсмены команд субъектов РФ в возрастных группах:

- юноши, девушки (до 18 лет) 2008-2009 г.р.
- юноши, девушки (до 16 лет) 2010-2011 г.р.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат ВФЛА:	Горностаев Максим Витальевич ССВК, г. Челябинск
Главный судья:	Бикбулатова Оксана Ахметнуровна СС1К, г. Магнитогорск
Главный секретарь:	Новикова Оксана Владимировна СС1К, г. Магнитогорск

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационную систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://vfla.lsport.net/>. Срок подачи заявок на соревнования **до 10 декабря 2025 в 18.00 по Московскому времени**.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **11 декабря с 11.00 до 16.00 часов** в ЧФСУ «СК «Металлург-Магнитогорск» (кабинет 40).

Срок окончательного подтверждения участия – 11 декабря 16.00 по местному времени.

Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинала заявки команды установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (по требованию);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера(-ов) заявленного спортсмена (по требованию);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинала паспорта (по требованию).

Медицинская заявка принимается только на бумажном носителе. Остальные документы принимаются в электронном виде, загруженными в аккаунт спортсмена в ЕИС ВФЛА (lsport.net).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене **11.12.2025 г. с 14.00 до 18.00**.

Разминка участников во время соревнований проводится на разминочной площадке.

Разминка на секторах и на основной арене без согласования или разрешения Рефери или Старшего судьи на виде запрещена.

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Регистрация участников проходит за левым виражом.

Время регистрации (в минутах до начала вида):

№ пп	Вид	Регистрация на месте сбора участников	
		начало	окончание
1	Бег	10	5
2	Бег с барьерами	10	5
3	Длина, тройной	35	25
4	Высота	35	25
5	Толкание ядра	35	25

К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством рефери, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Участникам предоставляются пробные попытки согласно Правилам соревнований.

Уход участников с места соревнований без разрешения судьи или рефери запрещается.

Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования в беге 60 м, 200 м, 60 метров с барьерами проводятся в два круга (забеги, финал). Выход в финалы по лучшему результату в забегах. В остальных беговых видах проходят финальные забеги.

Распределение дорожек в финалах на 200 м:

Результат	№ дорожки
1-й	2-я
2-й	3-я
3-й	1-я

В остальных беговых видах сразу проходят финальные соревнования. Приоритет дорожек в беге по кругу: 2 ; 3 и 1.

В беге по прямой (60м.с/б) соревнования проводятся по четырем беговым дорожкам. Приоритет дорожек при жеребьевке: 2 и 3; 1 и 4.

Состав финальных забегов формируется по лучшему техническому результату. Спортсмены, занявшие 7 и 8 место по итогам предварительных соревнований в беге на 60 метров, 5 и 6 место в беге с барьерами на 60 метров, 4 и 5 место в беге на 200 метров, попадают в «Лист ожидания» возможных участников финала. При отказе одного из финалистов, его дорожку в финале занимает спортсмен из «Листа ожидания».

В тройном прыжке планка отталкивания находится от места приземления на расстоянии:

8 и 10 метров у девушек;

9 и 11 метров у юношей.

В случае, если в прыжке в длину и/или толкании ядра заявится более 18 спортсменов, организаторы вправе провести квалификационные соревнования.

ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

Прыжок в высоту

Юноши (до 16 лет)	1.40, далее по 5 см, 1.85; 1.89; 1.93; 1.97; 2.00; 2.03; 2.06; далее по 3 см
Юноши (до 18 лет)	1.60, далее по 5 см, 2.00; 2.03; 2.06; 2.09; 2.12; 2.15; 2.18; далее по 3 см
Девушки (до 16 лет)	1.30, далее по 5 см, 1.60; 1.65; 1.70; 1.74; 1.77; 1.80; 1.83; далее по 3 см
Девушки (до 18 лет)	1.40, далее по 5 см, 1.75; 1.78; 1.81; 1.84; 1.83; 1.85; 1.87; далее по 2 см

ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ

Личные снаряды (ядро) спортсмены обязаны сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 1 час до старта вида. В соответствии с Правилами соревнований личные снаряды, проверенные и допущенные к соревнованиям, доступны всем участникам соревнований до окончания финала в данном виде.

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри. **Письменная апелляция** подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. К протесту прикладывается оплаченный депозит в размере 8000 рублей. Депозит вносится на расчетный счет Организатора. Возврат депозита производится в течение 10 рабочих дней с даты регистрации апелляции перечислением на банковскую карту, с которой производилась оплата. Организатор вправе удержать фактически понесенные расходы.

Апелляционное жюри:	
Председатель:	Будет объявлен на техническом совещании
Член жюри:	Будет объявлен на техническом совещании
Член жюри:	Будет объявлен на техническом совещании

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Каждый вид программы считается завершенным после награждения победителей.

Сбор победителей и призеров соревнований для проведения церемонии награждения в комнате для награждения.

Время сбора - за 10 мин. до церемонии награждения. **Спортсмены, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.**

САНКЦИИ К СПОРТСМЕНАМ, НЕ ЯВИВШИМСЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Любой спортсмен, который, после подтверждения заявок, не стартовал в беговом или техническом виде без уважительной причины, не допускается к участию в последующих видах, и считается, что он прекратил участие в соревнованиях.

Если спортсмен вышел в следующий круг после предварительного круга соревнований, но затем не соревновался в данном виде программы, он будет отстранен от участия в дальнейших видах соревнований, включая эстафеты.

В том случае, если спортсменом представлены медицинские документы о невозможности участия в каком-либо виде соревнований, по решению технического делегата он может быть допущен к участию в других дисциплинах соревнований, но только на следующий день.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает медицинский работник.

Медицинский персонал во время соревнований находится в районе разминочной зоны.

СОВЕЩАНИЯ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Первое совещание ГСК с представителями команд будет проведено **11 декабря 2025 в 18.00 часов.**

В дальнейшем совещания будут проводиться по окончании каждого дня соревнований, о времени проведения совещаний с представителями команд будет сообщено дополнительно.

СОВЕЩАНИЯ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

Совещание ГСК с судьями будет проводиться за **40 минут до начала и по окончании каждого дня соревнований в легкоатлетическом манеже.**