



**ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ  
ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ  
«КУБОК ГБУ ДО МГФСО»  
Версия от 30.10.2025 г.**

**05-07 декабря 2025 года**

**Спортивный комплекс «Измайлово», г. Москва, 11-я Парковая ул., 49**

День приезда 05 декабря 2025 года, день отъезда 07 декабря 2025 года.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2025 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 9 марта 2023 г. (далее – Правила) с изменениями и дополнениями World Athletics;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

**ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие спортсмены по приглашению Оргкомитета соревнований в возрастной группе до 16 лет. **Телефон для связи: Белов Алексей +7-901-722-39-61**

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)**

Технический делегат ВФЛА:	Гончаренко Татьяна Павловна, ССВК, Москва
Главный судья:	Трушин Юрий Викторович, ССВК, Москва
Главный секретарь:	Приходько Татьяна Александровна, ССВК, Москва

**РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, получившие приглашение от Оргкомитета соревнований, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://vfla.sport.net/> после подтверждения со стороны Оргкомитета. Срок подачи заявок на соревнования **до 01 декабря 2025 года 18:00 по Московскому времени**. Количество участников ограничено, при наборе необходимого количества участников сроки приема заявок могут быть сокращены.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **05 декабря с 16:00 до 18:00 часов** в манеже СК «Измайлово» по адресу: г. Москва, 11-я Парковая ул., 49.

**Срок окончательного подтверждения заявок – 05 декабря 2024 года 18:00 по Московскому времени.**

**Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.**

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинала заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (по требованию);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера(-ов) заявленного спортсмена (по требованию);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинала паспорта (по требованию).

**ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ**

Официальная тренировка на соревновательной арене **05 декабря с 16:00 до 19:00.**

Разминка перед стартом разрешена на свободных от соревнований местах в манеже.

Предстартовая разминка в местах проведения соревнований проводится под руководством рефери / старших судей по видам.

**СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне регистрации (Call Room). Call Room будет расположен в манеже при выходе на стадион. В беговых видах сбор участников осуществляется в районе старта на данную дистанцию, организованный судьями.

Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется под руководством старшего судьи / рефери по виду, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

**Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.**

РЕГИСТРАЦИЯ			
Виды	Начало	Окончание	Выход в сектор
Беговые виды	40 мин.	10 мин.	По расписанию
Технические виды	40 мин.	25 мин.	20 мин.
Прыжок с шестом	60 мин.	45 мин.	50 мин.

### ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В беге на дистанциях 400 м и 800 м проводятся финальные забеги.

В беге на дистанциях 60 м и 60 м с барьерами проводятся забеги и финалы.

В соревнованиях время фиксируется с использованием системы автохронометража.

В соревнованиях в прыжке в длину и в толкании ядра каждому участнику предоставляется по 3 попытки, а 8-ми лучшим еще 3 дополнительные попытки.

### ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ:

Личные снаряды спортсмен обязан сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 2 часа до начала вида.

### ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ / РАССТАНОВКА БАРЬЕРОВ / ВЕСА СНАРЯДОВ / РАССТОЯНИЕ ДО ЯМЫ

юноши	прыжок в высоту	1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.80; 1.85; 1.89; 1.93; 1.97; 2.00; 2.03; далее по 2 см
	прыжок с шестом	3.30; 3.50; 3.70; 3.80; 3.90; 4.00; 4.10; 4.20; 4.30; 4.40; 4.50; далее по 10 см
	прыжок в длину	расстояние до ямы 4 м
	толкание ядра	4 кг
	бег 60 м с/б	высота барьера 0,838 м, расстановка 8,80 м
девушки	прыжок в высоту	1.35; 1.40; 1.45; 1.50; 1.55; 1.60; 1.65; 1.70; 1.74; 1.77; 1.80; 1.83; далее по 2 см
	прыжок с шестом	2.60; 2.80; 3.00; 3.10; 3.20; 3.30; 3.40; 3.50; 3.60; 3.70; 3.80; далее по 10 см
	прыжок в длину	расстояние до ямы 2 м
	толкание ядра	3 кг
	бег 60 м с/б	высота барьера 0,762 м, расстановка 8,00 м

В прыжке в высоту и в прыжке с шестом, в случае равенства результатов, за первое место проводится перепрыжка.

### ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

**Устный протест** делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

**Письменная апелляция** подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. К протесту прикладывается оплаченный депозит в размере 8000 рублей. Депозит вносится на расчетный счет Региональной общественной организации «Федерация легкой атлетики г. Москвы». Возврат депозита производится в течение 10 рабочих дней с даты регистрации апелляции перечислением на банковскую карту, с которой производилась оплата. Организатор вправе удержать фактически понесенные расходы.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Апелляционное жюри:	
Председатель:	Гончаренко Татьяна Павловна, Москва
Член жюри:	Белов Алексей Станиславович, Москва
Член жюри:	Приходько Татьяна Александровна, Москва

### ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Победитель и призеры соревнований обязаны самостоятельно явиться в наградной отдел сразу же после окончания вида и объявлении результата.

Победители соревнований награждаются медалями, дипломами и кубками согласно положению о проведении соревнований на 2025 г., призеры – медалями и дипломами.

### МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Бригада врачей во время соревнований располагается в зоне, предусмотренной организаторами.

### ПРОЖИВАНИЕ

Размещение в гостинице «Измайлово», контактное лицо Татьяна, телефон +7 965 128-95-01.

Проживание и питание за счет командирующих организаций.

### ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ